



FOUNDED 1966

CONTACT US
CONTÁCTENOS

www.iac-irtac.org

ceo@iac-irtac.org

[Facebook](#)

[Twitter](#)

INSIDE THIS ISSUE



Image Source: Pixabay

P. 2

President's Message
IAC Country Ambassadors Project Update

P. 3

ICC 2020 Convention
Committee Recruitment

P. 4

How Many More Must Fall?

P. 5

Extending Horizons Book
2020 Counselling Events & Conferences

P. 6

Social Media
Messages of Support
Note of Thanks

P. 7-8

IAC Membership

P. 9

Cybercounselling Online

P. 10

Mensaje del Presidente
Actualización del Proyecto de
Embajadores de País de IAC

P. 11

Convención ICC 2020
Reclutamiento del Comité IAC

P. 12

¿Cuántos más deben caer?

P. 13

Redes sociales
Mensajes de apoyo
Nota de agradecimiento

P. 14-15

Membresía IAC

PRESIDENT'S MESSAGE

DR. BILL BORGEN

Dear Members,

Welcome to the December 2019 IAC E-Newsletter. I hope you enjoy reading it. During 2019 we were delighted to welcome new members to the Executive Council as well as new members and groups who have joined IAC from around the globe. We also were very pleased to further develop a number of our major projects including the "IAC Country Ambassadors Project" and the "World Mapping of the Counselling profession."

In this issue you will read about the ICC 2020 convention (August 2020, in Kuching, Malaysia); Suicide prevention (in line with the World Health Organization's 2020 mental health focus), as well as many other member notices and items of interest. Again, we are pleased to have much of this newsletter translated into Spanish.

I would like to thank everyone who helped us this year -- giving of their precious time to assist counselling to develop internationally. A highlight of the year was the excellent convention in Moncton, New Brunswick, Canada. At that event we forged an even closer bond with our esteemed counselling colleagues at the Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA), and with other national counselling associations that were represented at the convention.

Finally, please accept my heartfelt best wishes as this year draws to a close. I look forward to working with you all in 2020.



IAC COUNTRY AMBASSADORS PROJECT UPDATE

We are delighted to announce that the IAC Country Ambassadors' Programme was launched on the 20th of November 2019. The programme is now open and accepting applications. All details can be seen [HERE](#) on our website. It is envisaged that you, the IAC members, will be central among those identifying, and encouraging, the applications of suitable country ambassadors. The global network of IAC Country Ambassadors will represent and promote IAC's work worldwide. An IAC Country Ambassador is an IAC Member who represents IAC at a country level and serves as a direct link to counselling in that country. This network will help us further deliver IAC's strategic aims for the development of counselling, global promotion of the profession, and enhancement of our infrastructure. IAC Ambassadors serve as official representatives of IAC in an enhanced volunteer capacity for a 3-year term (with the potential to renew). We wish to say a heartfelt thanks to Jane Webber and Laurie Persch for their coordination of this project.

ICC 2020 CONVENTION

KUCHING, MALAYSIA, FROM 10-13TH AUGUST 2020

ICC 2020 Convention Kuching, Malaysia, 10-13TH AUGUST 2020. The global community of counsellors will meet in Kuching, Malaysia, from 10-13th August 2020. The 2020 convention will contain an exceptional line up of Keynote speakers, Presenters, Discussion Groups, Posters and Social Activity. All of the convention information can be seen on the IAC website and the ICC 2020 website. **Some important updates:**

Convention Name: ICC 2020 stands for International Counselling Convention 2020.

Convention Dates: The main convention takes place from **Tuesday to Thursday (11–13th August)**. An option to attend a pre-convention day (for which there is a cost) takes place on Monday the 10th of August.

Payment by Credit Card: All international attendees have the facility to register and pay by credit card on our [Credit Card Payment Page](#). This facility has been generously offered by our Canadian convention partners—Life Strategies Ltd.--using their PayPal system. It is NOT possible to pay by credit card on the convention website.

Currency: The convention fees are quoted in \$US Dollars on the convention website. For those paying by credit card, the equivalent of that (USD) amount will actually be paid in Canadian Dollars (CAD)--as our credit card facility is based in Canada. There are no additional charges (e.g.. currency exchange) associated with this payment.

Paper Submission Process: The Abstract/Proposal submission deadline is the 28th February 2020. Those intending to present may submit an abstract/proposal (of approximately 300 words) through the [Abstract Submission Page](#) of the ICC 2020.my website. Acceptance letters will be issued within six weeks of the date abstracts/proposals are submitted.

COMMITTEE RECRUITMENT

We are seeking members to join the following IAC committees:

- **[IAC Development Committee:](#)**
Overview: The overall aim of the Development Committee is to consider, pursue and facilitate funding opportunities for the International Association for Counselling (IAC).
- **[IAC Membership Committee:](#)**
Overview: The IAC Membership Committee is a sub-Committee of the Executive Council, established pursuant to the IAC constitution and by-laws. The Membership Committee considers all matters relating to the membership of the Association including: adding value to IAC membership, membership building and recruitment, communication with members, and membership processes.
- **[IAC Events Committee:](#)**
Overview: The IAC Events Committee is a sub-committee of the Executive Council, established pursuant to the IAC constitution and by-laws. The Events Committee shall advise on and oversee all IAC events (e.g., annual and regional conferences, webinars and other regional/country events). This Committee supports the development of a program of events (including webinars) and conferences that reflects the vision, objectives and strategy of IAC. NB: Separate IAC conference committees are established for each annual conference. This events committee is not the Annual Conference Committee.

HOW MANY MORE MUST FALL?

SUBMITTED BY DR. MARGARET NAKHID-CHATOOR, CLINICAL/EDUCATIONAL PSYCHOLOGIST
PRESIDENT, TRINIDAD AND TOBAGO ASSOCIATION OF PSYCHOLOGISTS



How many more of our children and colleagues must fall before we give voice to the issues of depression and anxiety-related disorders that have led persons to irrational behaviours and suicide?

The statistics on depression and suicide among college students revealed that across the US, about 1,100 students commit suicide each year. That is nearly 100 students each month! For those students with suicidal ideation, the figures multiplied by more than 5. In Trinidad and Tobago, figures go unreported on our campuses. Our Caribbean students who study abroad are easy prey to many of the contributory factors of depression – living far away from home and family for the first time for many; academic problems; little support systems; mood swings; impulsivity issues; disrupted eating, sleeping and exercise patterns; poor coping skills; and a sense of isolation and/or talking about death.

At a Psychological Convention in Pennsylvania, one male psychologist highlighted that he had seen an increase in the number of suicides among students from the Caribbean region in recent years. What accounts for this? In my opinion, the fictive kinship patterns of support that our children have at home – tantes, unrelated aunts and uncles who reach out to them – makes it easier to cope at times. In foreign lands, it can be difficult to battle with the pressures, especially among strangers who may bully our intelligent students, who they sometimes see as a threat or those who cope by abusing drugs and substances that lead to hallucinations and irrational coping styles. Parents, if you notice the signs of depression and the risk factors as stated above, go to them or bring them home!

But what can we do as a society to stem this seemingly rising tide of mental illness and depression? From as early as primary school, start a conversation that problems, conflict and confusion are a normal part of life; that seeking help is a sign of strength, not a weakness. That it is okay to fail. Let our children talk about it! If they don't want to talk as yet, let them listen to the conversations and hear the solutions that are offered. Many years ago, I pioneered Y.E.S! – Youth Empowerment Series – in some schools where issues were addressed related to all types of abuse, trauma, parental conflicts, grief and loss etc. After each class, students would approach me and ask, 'Miss, how you know my story?' I neither knew them nor their particular issue, but they saw themselves in the situations and it was an opportunity for them to talk about trauma that was seldom spoken about in their homes, schools or even in their churches. Sometimes, even the opportunity to discuss what is going on in their lives, serves as a protective factor.

Depression and mental illness is a public health crisis. There has to be a constant hammering, from all of the podiums – religious, political, social and economic – to eradicate the stigma and to be observant of views that stigmatize, ostracize and prevent persons from seeking help. Insurance companies, get on board, and help families to cover the cost of treatment. Schools, have talk sessions among the students – listen to their views. How many more must fall, before we take serious action against this epidemic of suicide and suicidal ideation?



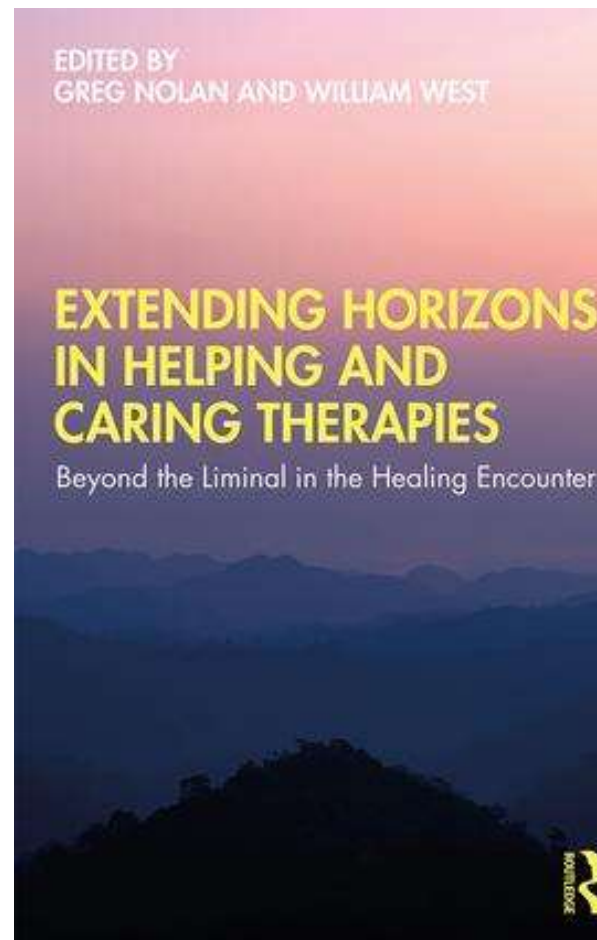
Image Source: Pixabay

EXTENDING HORIZONS BOOK

This vital new book examines how healing encounters might further the horizons of practice and extend innovation in professional interpersonal relationships. Highly qualified contributors explore ways in which insights into individual, cultural and community meanings open further perspectives on human being and help clarify what can feel like a confusing present and an increasingly unpredictable future.

Divided into parts on Personal and Professional Identity, Culture and Personal Context, Practice Research, and Clinical Practice, each chapter opens up thinking on crucial contemporary issues, informed by personal and clinical practice case-study examples and by findings from leading-edge research investigations, adding to the current literature on both theory and practice.

This book brings together voices from the margins, offering alternative practice perspectives that look beyond protocol and statistics-based therapy, emphasising the relational richness that informs professional interpersonal encounters in the support of mental health and wellbeing. It will be of immense value to counsellors and psychotherapists in training and practice, as well as for related mental health professionals and those with an interest in the caring professions.



2020 COUNSELLING EVENTS & CONFERENCES

USA: (Feb 2020): “Fifth annual Law and Ethics in Counseling Conference,” 11-14 February, 2020, at the Bourbon Orleans Hotel, New Orleans, Louisiana. [Details HERE](#)

Ireland: 2020 (March): “3rd International Conference on Pluralistic Counselling & Psychotherapy” 28-29 March 2020, IICP, Dublin. [Details HERE](#)

USA: (2020 April): ACA 2020 Conference and Expo “Break Through – For Yourself, Your Profession & Your Clients,” 16-19 April 2020, San Diego, California. [Details HERE](#)

United Kingdom: (2020 May): 26th BACP Annual Research Conference “Keeping Clients at the Centre of Research and Policy,” 15-16 May, 2020, Bristol, England. Details [HERE](#)

Canada: (May 2020): CCPA 2020 Conference, 7-10 May, 2020, at the Westin Hotel, Edmonton, Alberta. [Details HERE](#)

Malaysia: (August 2020): IAC/ICC 2020 Conference. “Contemporary Issues in Counselling,” 10-13 August 2020, Hilton Kuching, Sarawak, Malaysia. [Details HERE](#)

SOCIAL MEDIA

IAC's social media profile has been steadily increasing and we have approximately 1650 Facebook "Followers." Although, overall, this is a relatively low number, the rate of increase is notable and continuing. We encourage all IAC supporters to 'like' the Facebook page and to re-tweet our 'Tweets'. IAC volunteer Valentina Chichiniova regularly posts items to IAC's social media and we greatly appreciate her input.

MESSAGES OF SUPPORT

IAC recently sent a message of support letter ([read HERE](#)) to the Hellenic (Greek) Association for Counselling's 2019 Conference. IAC was invited to attend and speak but unfortunately our funding did not allow for that. Any IAC members who would like similar messages for their national, or other, counselling conference please let us know.



Image Source: Pixabay

NOTE OF THANKS

TO THE TEAM AND TRANSLATORS

The IAC Executive Council would like to say a special thank you to all those who assist in the production of this e-Newsletter, namely:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Neault
- Oscar Gaganopulo (Translation)
- Desiree Carlson (Translation)

We also wish to acknowledge the tremendous effort of all of our mapping, social media, and other volunteers worldwide. If you are interested in volunteering at IAC please see our Volunteering page [HERE](#).

GET IN CONTACT

Share your Counselling News: If you would like to share your counselling stories, or news from your country please email them to: Anna Maria Mora: tiaga.san@gmail.com and Roberta Neault: roberta@lifestrategies.ca

IAC MEMBERSHIP

What is the IAC? IAC is an International Non-Governmental Organisation with United Nations consultative status (WHO, ILO, UNESCO, UNICEF and ECOSOC). Since 1966, IAC has been working to advance the development of counselling through practice, education, and advocacy initiatives. IAC advances the development of counselling in order to improve people's lives and well-being. IAC's vision is of a world where "Counselling is available to all." IAC advocacy influences governments and intergovernmental organisations to have counselling better recognised as a profession.

What are the Benefits of Membership of the IAC? Being members of IAC means that you, or your organisation, are better connected to the global developments that are taking place in the counselling profession. You gain from the benefits of IAC membership in a number of ways. There are many tangible benefits (e.g., Journal access, free webinars, certificates of membership, newsletters), and equally important intangible ones, such as showing your support for IAC's humanitarian and developmental aims to advance the counselling profession worldwide. Membership also shows support for our major projects including the "World Mapping of the Counselling Profession" a major counselling research project endorsed by the United Nations.

Who is Involved? The rich global diversity of the counselling profession worldwide is represented on the IAC Executive Council. Our structure includes eight world regions and the current regional representatives for those regions are listed [HERE](#). Technology is enabling much improved connection between the global community of counsellors.

Benefits of IAC Membership:

- **Journal:** IAC's Journal (The International Journal for the Advancement of Counselling)—Quarterly journal and access to all back-issues since 1978; thousands of articles.
- **Free Webinars**
- **Certificate:** A [Certificate](#) of Membership.
- **IAC Newsletters**
- **Discounts:** Significant conference discounts, IAC's 2020 convention will be in Kuching, Malaysia (August 11–13th 2020)—a wonderful experience awaits.
- **Logo:** An Individual, or Association, Member Logo for use on your materials.
- **Contacts:** Worldwide Contacts & Professional Network.

Organisations (All of the Above) PLUS:

- **Recognition:** A listing on IAC's partner and membership page.
- **Representation Internationally:** Advocacy for the counselling profession to the United Nations (inter-governmental)
- **Representation Nationally/Regionally:** IAC can support national advocacy (e.g., provide Letters of Support) to Associations when interacting with national and regional governments.
- **Webinar:** A free webinar for your stakeholders (staff, members, students, faculty) each year.
- **Newsletters:** Can be distributed to your staff, members, students, faculty, etc. (who may also be pleased to see your IAC membership).
- **Conference Discounts:** The main discount applies to named organization personnel only, but group discounts can be negotiated.
- **Discounted Consultancy:** IAC can assist in the formation and delivery of counselling-related policy and strategy.

How Does IAC Membership Express Core Counselling Values, and Deliver on Leadership, Partnership and Social Justice Aims?

- **Showing Leadership:** Membership shows proactive leadership by supporting IAC's work, including support for our major project the "World Mapping of the Counselling Profession"—the largest study of the profession worldwide—an exercise that has been encouraged by the Mental Health department of the World Health Organization (WHO).
- **Practicing Social Justice and Empowerment:** IAC's humanitarian movement advocates for more access to counselling worldwide. These advocacy aims have social justice and human rights at their core. In some countries, there is no counselling at all. IAC helps to establish counselling structures (e.g., National Associations or Education Programmes) in those countries. If you are located in an economically developed country (with a "high-income" World Bank designation), support for IAC (through membership) directly enables and empowers the counselling profession in less developed countries—thereby helping to address inequality.
- **Contributing Your Expertise:** Membership presents you with an opportunity to share your information with others around the globe.
- **Taking Initiative:** Membership demonstrates your taking the initiative to connect internationally in a rapidly changing global profession—with the realisation that global changes will both impact, and can be influenced by, you and your involvement with international projects.
- **Recognition:** You receive further recognition from counselling organizations, counselling professionals, and counselling communities, in each country that IAC is connected to.
- **(Organisations) Enhancing Your Organizational Contacts:** Membership leads to the enhancement of your international contacts including national and regional counselling associations, universities and other education institutes, and state counselling services worldwide.
- **(Organisations) Attaining Information for your Members and Stakeholders:** Membership of IAC means that you obtain information on the latest, newest and best counselling practices from abroad.

What Does Membership Cost? IAC Organisation Membership costs €305 (Euros), IAC Professional Membership €110, and Student Membership: €67 per annum (More [HERE](#)).

How to Join: Details of the user-friendly online process for joining IAC can be read on our [Membership Page](#).

Finally, we look forward to welcoming you. A stronger counselling profession worldwide will lead to an even stronger counselling profession in all countries—including yours—with your membership having supported that longer-term development.



Image Source: Pixabay



Cybercounselling Online, Level 1

Jan 10th - April 16th, 2020

25th Anniversary Special!

This course is for experienced counselling practitioners who want to offer professional, ethical online counselling to their clients. We cover video, live text-chat and email-style communications methods.

Certificates of completion are issued by
Worldwide Therapy Online

Fits into your schedule*

- three 4-week modules (12 weeks total)
- completely online
- most assignments are asynchronous

"I was an admitted sceptic about the ability of on line counselling to truly work with our clients but now feel it will be a great added resource to the services we provide."

"I will continue to practice my cybercounselling techniques. I did learn a strong foundation to begin to practice online therapy with clients."

"I enjoyed everything about this course."

*The course requires a time commitment of 3 to 5 hours per week.

Intensive learning

- low student/instructor ratio
- continual discussion with peers; a forum to practise online communication skills
- includes personal clinical feedback from instructor each Module

Topic sampler

- enhance the therapeutic alliance online
- ethical and practical issues in video counselling
- text-based communication and counselling skills

Registration

Regular fees: \$1287. **IAC-IRTAC members 10% discount:**
\$1158.30. Fees may be paid in full or in 3 installments of \$386.10.

Instructors:

Lawrence Murphy, MA



Paul Parnass, MSW, RSW



Sue Allen, BSW, RSW



Register online at: <http://therapyonline.ca/cybercounselling/course-desc-L1.asp>

Questions? Contact Lawrence Murphy (519) 831-9141 or research@sympatico.ca.

MENSAJE DEL PRESIDENTE

DR. BILL BORGEN

Queridos miembros,

Bienvenido al boletín electrónico IAC de diciembre 2019. Espero que disfrutes leyéndolo. Durante 2019, estuvimos encantados de dar la bienvenida a nuevos miembros al Consejo Ejecutivo, así como a nuevos miembros y grupos que se han unido a IAC de todo el mundo. También nos complació mucho desarrollar aún más algunos de nuestros proyectos principales, incluido el "Proyecto de Embajadores de País de IAC" y la "Mapeo Mundial de la profesión de Counseling."

En este número, leerá acerca de la convención ICC 2020 (agosto de 2020, en Kuching, Malasia); Prevención del suicidio (en acuerdo con el enfoque de salud mental 2020 de la Organización Mundial de la Salud), así como muchos otros avisos y elementos de interés para los miembros. Nuevamente, nos complace tener gran parte de este boletín traducido al español.

Quisiera agradecer a todos los que nos ayudaron este año, dando su valioso tiempo para ayudar al counseling a desarrollarse internacionalmente. Lo más destacado del año fue la excelente convención en Moncton, New Brunswick, Canadá. En ese evento, forjamos un vínculo aún más estrecho con nuestros estimados colegas counselors de la Asociación Canadiense de Counseling y Psicoterapia (CCPA) y con otras asociaciones nacionales de counseling que estuvieron representadas en la convención.

Finalmente, acepten mis mas sentidos buenos deseos, ya que este año llega a su fin. Espero con interés trabajar con todos ustedes en 2020.



ACTUALIZACIÓN DEL PROYECTO DE EMBAJADORES DE PAÍS DE IAC

Nos complace anunciar que el Programa de Embajadores de País de IAC se lanzó el 20 de noviembre de 2019. El programa ahora está abierto y acepta solicitudes. Todos los detalles se pueden ver [AQUÍ](#) en nuestro sitio web. Se prevé que ustedes, los miembros del IAC, serán centrales entre aquellos que identifiquen y alienten las solicitudes de adecuados embajadores de país. La red global de embajadores de países de IAC representará y promoverá el trabajo de IAC en todo el mundo. Un embajador de país de IAC es un miembro de IAC que representa a IAC a nivel de país y sirve como enlace directo con el counseling en ese país. Esta red nos ayudará a cumplir los objetivos estratégicos de IAC para el desarrollo del counseling, promoción global de la profesión y mejora de nuestra infraestructura. Los Embajadores de IAC sirven como representantes oficiales de IAC en una capacidad de voluntariado mejorada por un período de 3 años (con el potencial de renovación). Queremos agradecer sinceramente a Jane Webber y Laurie Persch por su coordinación de este proyecto.

CONVENCIÓN ICC 2020

KUCHING, MALASIA, 10-13 DE AGOSTO DE 2020

Convención ICC 2020 en Kuching, Malasia, 10-13 DE AGOSTO DE 2020. La comunidad global de counselors se reunirá en Kuching, Malasia, del 10 al 13 de agosto de 2020. La convención de 2020 contendrá una línea excepcional de oradores principales, presentadores, grupos de discusión, Carteles y actividad social. Toda la información de la convención se puede ver en el sitio web de IAC y en el sitio web de ICC2020. **Algunas actualizaciones importantes:**

Nombre de la Convención: ICC2020 significa: Convención Internacional de Counseling 2020 (En su acrónimo original en inglés)

Fechas de la convención: la convención principal se lleva a cabo de **martes a jueves (11 y 13 de agosto)**. Una opción para asistir a un día previo a la convención (por el cual hay un costo) tiene lugar el lunes 10 de agosto.

Pago con tarjeta de crédito: Todos los asistentes internacionales tienen la posibilidad de registrarse y pagar con tarjeta de crédito en nuestra [Página de Pago con Tarjeta de Crédito](#). Esta facilidad ha sido generosamente ofrecida por nuestros socios de convenciones canadienses, Life Strategies Ltd, utilizando su sistema PayPal. NO es posible pagar con tarjeta de crédito en el sitio web de la convención.

Moneda: Las tarifas de la convención se cotizan en dólares estadounidenses en el sitio web de la convención. Para aquellos que pagan con tarjeta de crédito, el equivalente de esa cantidad (USD) se pagará en dólares canadienses (CAD), ya que nuestra instalación de tarjetas de crédito se encuentra en Canadá. No hay cargos adicionales (por ejemplo, cambio de moneda) asociados con este pago.

Proceso de envío de trabajos: la fecha límite de envío de resúmenes / propuestas es el 28 de febrero de 2020. Aquellos que tengan la intención de presentar un resumen / propuesta (de aproximadamente 300 palabras) a través de [Página de Envío de Resúmenes](#) del sitio web ICC2020.my. Las cartas de aceptación se emitirán dentro de las seis semanas posteriores a la fecha de presentación de los resúmenes / propuestas.

RECLUTAMIENTO DEL COMITÉ IAC

Estamos buscando miembros para unirse a los siguientes comités de IAC:

- **[Comité de Desarrollo de IAC:](#)**
Descripción general: El objetivo general del Comité de Desarrollo es considerar, buscar y facilitar oportunidades de financiamiento para la Asociación Internacional de Counseling (IAC).
- **[Comité de Membresía de IAC:](#)**
Descripción general: El Comité de Membresía de IAC es un subcomité del Consejo Ejecutivo, establecido de conformidad con la constitución y los estatutos de IAC. El Comité de Membresía considera todos los asuntos relacionados con la membresía de la Asociación, incluyendo: agregar valor a la membresía de IAC, construcción y reclutamiento de membresía, comunicación con los miembros y procesos de membresía.
- **[Comité de eventos de IAC:](#)**
Descripción general: El Comité de eventos de IAC es un subcomité del Consejo Ejecutivo, establecido de conformidad con la constitución y los estatutos de IAC. El Comité de Eventos asesorará y supervisará todos los eventos del IAC (por ejemplo, conferencias anuales y regionales, seminarios web (webinars) y otros eventos regionales / nacionales). Este Comité apoya el desarrollo de un programa de eventos (incluyendo seminarios web) y conferencias que reflejen la visión, los objetivos y la estrategia de IAC. NB: se establecen comités de conferencia IAC separados para cada conferencia anual. Este comité de eventos no es el Comité de la Conferencia Anual.

¿CUÁNTOS MÁS DEBEN CAER?



PRESENTADO POR DRA. MARGARET NAKHID-CHATOOR, PSICÓLOGO CLÍNICO / EDUCATIVO
PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DE PSICÓLOGOS DE TRINIDAD Y TOBAGO

¿Cuántos más de nuestros hijos y colegas deben caer antes de dar voz a los problemas de depresión y trastornos relacionados con la ansiedad que han llevado a las personas a comportamientos irracionales y el suicidio?

Las estadísticas sobre depresión y suicidio entre estudiantes universitarios revelaron que en los Estados Unidos, aproximadamente 1100 estudiantes se suicidan cada año. ¡Eso es casi 100 estudiantes cada mes! Para aquellos estudiantes con ideas suicidas, las cifras se multiplicaron por más de 5. En Trinidad y Tobago, las cifras no se informan en nuestros campus. Nuestros estudiantes caribeños que estudian en el extranjero son presa fácil de muchos de los factores que contribuyen a la depresión: viven lejos de su hogar y de su familia por primera vez, problemas académicos, pobres sistemas de apoyo, cambios de humor, problemas de impulsividad, trastornos en la alimentación, el sueño y el ejercicio, habilidades de afrontamiento deficientes y una sensación de aislamiento y / o hablar sobre la muerte.

En una convención psicológica en Pensilvania, un psicólogo masculino destacó que había visto un aumento en el número de suicidios entre estudiantes de la región del Caribe en los últimos años. ¿Qué explica esto? En mi opinión, los patrones de apoyo de parentesco postizo que nuestros hijos tienen en casa-tanties (mujer madura relacionada que se tiene confianza), tías y tíos postizos que se acercan a ellos- hacen que sea más fácil hacer frente, a veces, a este tema. En tierras extranjeras, puede ser difícil luchar contra las presiones, especialmente entre extraños que pueden intimidar a nuestros inteligentes estudiantes a quienes a veces ven como una amenaza, o aquellos que se enfrentan al abuso de drogas y sustancias que conducen a alucinaciones y estilos de afrontamiento irracionales. Padres, si notan los signos de depresión y los factores de riesgo como se indicó anteriormente, ¡acudan a ellos o tráiganlos a casa!

Pero, ¿qué podemos hacer como sociedad para detener esta marea aparentemente creciente de enfermedades mentales y depresión? Desde la escuela primaria, comenzar a conversar que los problemas, los conflictos y la confusión son parte normal de la vida; que buscar ayuda es un signo de fortaleza, no de debilidad. Que está bien fallar. ¡Que nuestros hijos hablen de eso! Si todavía no quieren hablar, permítales escuchar las conversaciones y las soluciones que se ofrecen. Hace muchos años, fui pionero de Y.E.S! - Youth Empowerment Series: Serie de Empoderamiento Juvenil - en algunas escuelas donde se abordaron problemas relacionados con todo tipo de abuso, trauma, conflictos parentales, dolor y pérdidas, etc. Después de cada clase, los estudiantes se acercaron a mí y me preguntaron: "Señorita, ¿cómo sabe mi historia?" No los conocía ni a ellos ni a sus problemas particulares, pero se vieron a sí mismos en las situaciones y fue una oportunidad para ellos de hablar sobre el trauma del que rara vez se hablaba en sus hogares, escuelas o incluso en sus iglesias. A veces, incluso la oportunidad de charlar sobre lo que está sucediendo en sus vidas, les sirve como factor de protección.

La depresión y la enfermedad mental es una crisis de salud pública. Tiene que haber un constante martilleo, desde todos los podios, religiosos, políticos, sociales y económicos, para erradicar el estigma y estar atentos a las opiniones que estigmatizan, excluyen y evitan que las personas busquen ayuda. Las compañías de seguros se unen y ayudan a las familias a cubrir los costos del tratamiento. Las escuelas hablan entre los estudiantes y escuchan sus puntos de vista. ¿Cuántos más deben caer antes de tomar medidas serias contra esta epidemia de suicidio e ideación suicida?



Fuente de imagen: Pixabay

REDES SOCIALES

el perfil de las redes sociales de IAC ha aumentado constantemente y tenemos aproximadamente 1650 "Seguidores" de Facebook. Aunque, en general, este es un número relativamente bajo, la tasa de aumento es notable y continua. Alentamos a todos los partidarios de IAC a que hagan clic en "Me gusta" en la página de Facebook y vuelvan a twittear nuestros "Tweets." La voluntaria de IAC Valentina Chichinovia publica regularmente artículos en las redes sociales de IAC y apreciamos mucho su aporte.

MENSAJES DE APOYO

IAC envió recientemente una carta de mensaje de apoyo ([lea AQUÍ](#)) a la Asociación Helénica (Griega) para la Conferencia de Consejería de 2019. IAC fue invitado a asistir y hablar, pero desafortunadamente nuestro financiamiento no permitió eso. Cualquier miembro de IAC que desee recibir mensajes similares para su conferencia de asesoramiento nacional o de otro tipo, háganoslo saber.



Fuente de imagen: Pixabay

NOTA DE AGRADECIMIENTO

AL EQUIPO Y TRADUCTORES

El Consejo Ejecutivo de IAC desea agradecer especialmente a todos los que ayudan en la producción de este boletín electrónico, a saber:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Neault
- Oscar Gananopulo (Traducción)
- Desiree Carlson (Traducción)

También deseamos reconocer el tremendo esfuerzo de todos nuestros mapeos, redes sociales y otros voluntarios en todo el mundo. Si está interesado en ser voluntario en IAC, consulte nuestra página de voluntariado [AQUÍ](#).

PÓNGASE EN CONTACTO

Comparta sus noticias de asesoramiento: si desea compartir sus historias de asesoramiento o noticias de su país, envíelas por correo electrónico a: Anna Maria Mora: tiaga.san@gmail.com y Roberta Neault: roberta@lifestrategies.ca

MEMBRESÍA IAC

Quién es la IAC? IAC es una organización internacional no gubernamental con estatus de consejera ante las Naciones Unidas (WHO, ILO, UNESCO, UNICEF and ECOSOC). Desde 1966, la IAC ha trabajado activamente para desarrollar el counselling a nivel mundial a través de la práctica, educación e iniciativas constantes. La importancia de desarrollar el counselling para la IAC va siempre enfocada al interés de mejorar la vida de las personas a través del mismo. Nuestra visión es un mundo “donde el Counselling sea accesible para todos”. El trabajo de promoción de la IAC genera influencia en gobiernos y organismos intergubernamentales para que el counselling sea reconocida cada vez mejor como profesión.

Cuáles son los beneficios de la membresía de la IAC? Ser miembros de la IAC significa que tú, o tu organización están aún más conectados con el desarrollo global del counselling. Los beneficios de nuestra membresía son de gran valor. Algunos de ellos (acceso a nuestro journal, webinars gratuitos impartidos por profesionales de gran calidad, certificados de membresía, noticias, etc), son tangibles en la práctica diaria del Counselling pero de igual manera conllevan un valor intangible de mucho valor como ser parte del desarrollo de un apoyo humanitario global al estar contribuyendo con el desarrollo de esta profesión de manera directa e indirecta., De igual manera, la membresía da apoyo directo a proyectos de gran importancia como el “Mapeo mundial de la profesión del counselling,” un proyecto de investigación sobre el Counselling y su diversidad en el mundo que ha sido reconocido y avalado por las Naciones Unidas (Leer el archivo adjunto con información sobre dicho proyecto).

Quiénes están involucrados. La riqueza global de la diversidad de la profesión de counseling está representada en el consejo Ejecutivo de la IAC. Nuestra estructura incluye ocho regiones del mundo y los representantes de cada una de esas regiones se encuentran en esta lista a la que puedes acceder al hacer click [HERE](#). La tecnología posibilita la conexión entre la comunidad global y los counsellors.

Beneficios de la membresía de la IAC:

- **Journal: IAC's Journal** (El diario internacional para el avance del Counselling)--Acceso a miles de artículos desde 1978.
- **Webinars gratuitos:** Próximo webinar: El Counselling en Línea: una visión transcultural: Viernes, 6 de diciembre, 2019. [DETALLES E INSCRIPCIÓN AQUÍ.](#)
- **Certificado:** [Certificado](#) de membresía.
- **Boletín de la IAC:** Noticias, artículos, eventos e información actualización. [AQUÍ](#) encontrarás el boletín de Noviembre, 2019.
- **Descuentos:** Descuentos significativos en congresos internacionales. Nuestro próximo congreso será en el 2020 en Kuching, Malaysia (Agosto 11-13th 2020) - una experiencia inolvidable.
- **Logo:** Logo individual o para tu asociación para utilizar en tus materiales.
- **Contactos:** Contactos a nivel mundial y ser parte de una red internacional de profesionales. Igualmente posibilidad de participar en espacios de apoyo, aprendizaje continuo y colaboración con consejeros en tu región de forma gratuita.

Organizaciones (todos los beneficios anteriores) MÁS :

- **Reconocimiento:** Nombramiento en la página de miembros y socios de la IAC's partner.
- **Representación Internacional:** Apoyo y abogacía para la profesión de consejería ante las Naciones Unidas (intergubernamental).
- **Representación nacional/Regional:** La IAC puede dar apoyo a entidades y asociaciones cuando interactúan con gobiernos regionales o nacionales brindando cartas de apoyo o reconocimiento.
- **Webinar:** Un webinar gratuito al año para todas las personas involucradas con su institución (miembros del staff, estudiantes, profesores, proveedores, etc.).
- **Boletines informativos:** Para distribuir entre miembros de tu staff, clientes o proveedores.
- **Descuentos en conferencias y congresos:** Los mayores descuentos son aplicados a miembros de la organización, sin embargo estamos abiertos siempre a negociar descuentos grupales.
- **Consultoría:** La IAC puede dar apoyo en la formación y creación de políticas y estrategias relacionadas con el counselling. n assist in the formation and delivery of counselling-related policy and strategy.

¿Cómo expresa la membresía de IAC los valores fundamentales de asesoramiento y cumple con los objetivos de liderazgo, asociación y justicia social?

- **Mostrando liderazgo:** La membresía muestra un liderazgo proactivo al apoyar el trabajo de IAC, incluido el apoyo a nuestro proyecto principal, "World Mapping of the Counseling Profession," el estudio más grande de la profesión en todo el mundo, un ejercicio que ha sido alentado por el departamento de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (WHO).
- **Practicando la justicia social y empoderamiento:** El movimiento humanitario de IAC aboga por un mayor acceso a asesoramiento en todo el mundo. Estos objetivos de incidencia tienen la justicia social y los derechos humanos en su núcleo. En algunos países, no hay asesoramiento en absoluto. IAC ayuda a establecer estructuras de asesoramiento (por ejemplo, asociaciones nacionales o programas de educación) en esos países. Si se encuentra en un país económicamente desarrollado (con una designación de "ingresos altos" del Banco Mundial), el apoyo a IAC (a través de la membresía) habilita y capacita directamente a la profesión de asesoramiento en los países menos desarrollados, lo que ayuda a abordar la desigualdad.
- **Contribuir con tu Expertise:** La membresía brinda una oportunidad de compartir información y expertise de tu organización con personas alrededor del mundo.
- **Tomar iniciativa:** La membresía demuestra que estás tomando iniciativa directa e intencional en una visión global del counselling – con la consciencia de que los cambios globales te impactan directamente y al mismo tiempo son influenciados por ti y por tu involucramiento en proyectos internacionales.
- **Reconocimiento:** Reconocimiento de otras organizaciones, de profesionales y de comunidades de counselling con quienes la IAC está conectada.
- **Mayores contactos organizacionales:** La membresía conduce a la mejora de sus contactos internacionales, incluidas las asociaciones de asesoramiento nacionales y regionales, las universidades y otros institutos de educación, y los servicios estatales de asesoramiento en todo el mundo.
- **Información para sus miembros y partes interesadas:** la membresía de IAC significa que usted obtiene información sobre las últimas, más recientes y mejores prácticas de asesoramiento del extranjero.

¿Cuál es el costo de la membresía? La membresía organizacional de la IAC tiene un costo de €305 (Euros), la memoraría profesional €110 y la membresía para estudiantes €67 al año IAC (Haz click [AQUÍ](#)).

¿Cómo unirse a la IAC? Los detalles del proceso en línea para unirse a IAC se pueden leer en nuestra [página de membresía](#).

Finalmente, esperamos conectarnos pronto con usted y darle la bienvenida. Seguir construyendo juntos una profesión de Counselling que sea más sólida en todo el mundo conducirá a una mejora del mismo en todos los países, incluido el suyo, y su membresía habrá apoyado en el largo plazo a ese desarrollo de manera directa.



Fuente de imagen: Pixabay