



**Founded 1966**

Contact Us

Contáctenos

[www.iac-irtac.org](http://www.iac-irtac.org)

[ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

## INSIDE THIS ISSUE



Image Source: Pixabay

### P. 2

President's Message  
IAC Transcultural Counselling Course

### P. 15

Mensaje del presidente  
Curso de Counseling Transcultural IAC

### P. 3

World Mental Health Day 2020

### P. 16

Día Mundial de la Salud Mental 2020

### P. 4-5

IAC on YouTube  
Issues & Innovations in Counselling: Global Perspectives

### P. 17-18

IAC en YouTube  
Problemas e Innovaciones en el Counseling:  
Perspectivas Globales

### P. 6

IAC e-Newsletter Advertising  
IAC Webinar Series Recording

### P. 19

Publicidad en el Boletín Electrónico de IAC  
Serie de Seminarios Web de IAC

### P. 7-8

Trauma, Meaning in Life, & The Provençal Troubadours  
World Mapping of the Counselling Profession – Update

### P. 20-21

El Trauma, el Sentido de la Vida y Los Trovadores Provenzales  
Mapa Mundial de la Profesión de Counseling – Actualización

### P. 9

IAC Supports and Resources  
IAC Member's Survey  
IAC Interview Series

### P. 22

Yudas y Recursos de IAC  
Encuesta para Miembros de IAC  
Serie de Entrevistas de IAC

### P. 10

Internship Opportunities at IAC  
Spotlight: Restructuring IAC Volunteering

### P. 23

Oportunidades de Pasantías en IAC  
Enfoque: Reestructuración del Voluntariado

### P. 11

ICC 2021 Convention  
Social Media  
Note of Thanks

### P. 24

Convención ICC 2021  
Aviso de Redes Sociales  
Nota de Agradecimiento

### P. 12-13

IAC Membership

### P. 25-26

Membresía IAC

### P. 14

Cybercounselling

## PRESIDENT'S MESSAGE

### DR. BILL BORGREN

Welcome to the December 2020 IAC E-Newsletter. I hope that you enjoy reading it. In this edition you will see that some of the results of our recent work are coming to fruition — in particular the fascinating and rich global contributions that have been made to our online Transcultural Counselling course offering. A unique group of counselling scholars and practitioners generously contributed their knowledge to this IAC Continuing Education offering and we are very grateful to all of them. We look forward to making this course available to you in the near future (please see the related newsletter article below).

Undoubtedly, COVID-19 has created great challenges for us all. It has necessitated changes to our events, plans, and ways of communicating. However, we are already seeing some of the benefits of more people being able to access our online activity. Our COVID-19 support and resources receive weekly additions and I encourage you to regularly check (and consider contributing to) that page. Recently, IAC has represented counselling at the World Health Organization (WHO) and United Nations Education, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) events. We continue to advocate for the inclusion of counselling -- as a full-fledged mental health profession -- in United Nations policy that relates to or impacts counselling and counsellors. In addition, we are very much enjoying our collaboration discussions with the American Mental Health Counselors Association (AMHCA) and the International Society for Policy Research and Evaluation in School-Based Counseling (ISPRES).

Finally, I would like to thank all of the volunteers that put this newsletter together.

Keep safe and well.



## IAC TRANSCULTURAL COUNSELLING COURSE

### COMING SOON!

The International Association for Counselling (IAC) is uniquely positioned to offer training and insights to support effective counselling for individuals across cultures and contexts.

Throughout 2020 we have been gathering world-class knowledge and expertise about the counselling profession worldwide. We are very pleased to announce that in the coming weeks we will be offering a foundational, self-directed, e-learning course where thought leaders introduce relevant theories and frameworks for transcultural counselling. Examples of effective counselling strategies and interventions from diverse regions in the world (over 20 countries) will support counsellors to customize their approach whether working internationally or serving diverse clients locally.

Although this course (approximately 20 hours duration) will provide comprehensive content -- and students can progress through at their own pace and timeline -- active participation in the course activities will enrich the learning significantly.

We look forward to sharing the details of this course with you soon and to welcoming you as registrants/students on the course. IAC members will receive a significant discount.

# WORLD MENTAL HEALTH DAY 2020

GREATER INVESTMENT – GREATER ACCESS; EVERYONE, EVERYWHERE

ANNA MARIA MORA, COUNSELLING PSYCHOLOGIST, CARIBBEAN REGIONAL REPRESENTATIVE



Here we are: World Mental Health Day 2020, and as fate would have it, it fell at the end of the week in which our 2020-2021 national budget was presented. I received a list of the key takeaways, and there were thirteen (13), with the Ministry of Health being third on the list of the recipients. National Security and Education were the top two in the breakdown.

The theme for World Mental Health Day 2020 is “Mental Health for All – Greater Investment, Greater Access; Everyone, Everywhere.” The President of the World Federation of Mental Health (WFMH) paints a bleak global picture. She comments on the surveys WHO did between 2001, 2012, and 2018: 450 million people live with mental disorders and it is the leading cause of ill-

health and disability world-wide. One in four persons will be affected by a mental health disorder at some stage in their lives, while mental, neurological, and substance use disorders exact a high toll on health outcomes – accounting for 13% of total global burden of disease. In 2018, WHO stated that every 40 secs. someone dies by suicide; 79% of global suicides occur in low and middle income countries.

Trinidad and Tobago (T&T) has the third highest suicide rate in the Caribbean region, after Guyana (44.2 suicides per 100,000 people) and Suriname (27.8). Overall, T&T ranks at number 41 out of 170 countries, with more suicides per 100,000 people than even the United States, which ranks at 50. T&T's suicide rate has increased in recent years, and many cases have been attributed to failed relationships and family issues. Economic problems have also been a contributing factor, according to Professor Gerard Hutchinson, Head of Clinical Medical Sciences at the University of the West Indies (UWI). The most common method of suicide, according to Hutchinson, is poisoning using deadly pesticides such as gramoxone.

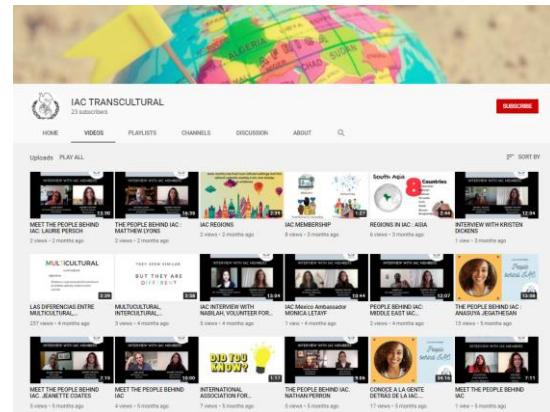
Our situation in my beloved country is bleak. Persons still have to wait months for counselling service. They call and call for help and phones are not answered. Now we have the freezing of ALL vacancies in the public service for one year. Graduating classes of 2020, across programs, will be impacted. I know that we will have to teach them to take deep breaths, and use relaxation techniques and positive thoughts, when anxiety, frustration, and intense fear emanating from thoughts of helplessness overwhelm them. Our Mental Health Services will be even more burdened than they already are and not even one billion of the many billions allocated in the new national budget was prioritized for our Mental Health Services.

There is also the International Association for Counselling (IAC), which has as its Vision Statement: “A world where counselling is available to all.” This vision parallels the theme for Mental Health Day 2020, and IAC is working towards achieving this goal. We welcome any donors and sponsors who share our vision. Greater Investment, Greater Access; Everyone, Everywhere means that there is a lot of work to be done to address this “bleak global picture” painted by the WFMH.

Dear Graduating Class of 2020, send out as many resumes as you can. Search all possible websites, even the foreign sites. Remember that the world is working on-line. An ambitious student applied to a foreign university to do her Masters after her first degree. She was accepted and in spite of the rain, she is seeing her future very clearly. A young lady did that and got responses from UNICEF and ECLAC. She got a 3-month contract to work on a project with the latter organization. There are graduates helping small groups of children with their on-line classes in their communities. Parents, you need help. When you have to go to work, you can support a graduate by working out a stipend. Friends share with, and support each other. I know as Millennials, you have high expectations of our leaders. You will have to lower those expectations, in this depressed economy. Peter Drucker, a Management Consultant says: “The Best Way to Predict the Future is to Create It.” Believe me. It works. Get help if you need to shake off that helpless, stuck feeling and begin to create and chart your own future. It is Yours.

## IAC ON YOUTUBE

Did you know that IAC has a YouTube channel containing “behind the scenes” interviews and other interesting content? Thanks to IAC Executive Council member Desree Carlson (who plans, interviews, edits, and uploads all content!) our YouTube page is active and growing. Please take the time to check it out -- [HERE](#)



## ■ ISSUES & INNOVATIONS IN COUNSELLING: GLOBAL PERSPECTIVES

WILLIAM G. NICOLL, PHD. (COLUMN EDITOR)

### Understanding Mental Health: Competing Paradigms

How we conceptualize mental health and, subsequently, the source of a client’s presenting problems lies at the very foundation of counselling practice. Both counsellors and clients bring their own perspectives on this question which guides expectations for the counselling process. Unfortunately, there is neither a shared definition of mental health nor any agreement as to the source of life adjustment difficulties; it remains elusive, embedded in many cultural and historical contexts. This is further complicated by the fact that the greater mental health field has, for the most part, ignored the issue of “mental health” and instead focused on mental illnesses/disorders and treatment techniques.

This new, recurring IAC Newsletter column is intended to identify, reflect upon, and share information on various issues and promising practices in counselling around the world. IAC members are encouraged to send comments regarding column topics and submit ideas for future columns or information regarding innovative counselling programs and practices. Send comments, topic suggestions or information on innovative practices to the column editor at: [nicollwg@aol.com](mailto:nicollwg@aol.com)

Counselling is typically defined as the process of enhancing and promoting wellness, personal growth, and the mental health of individuals, families, and the community. So what does wellness look like and how do we engage in mental health promotion? Perhaps even more importantly, who decides what is mentally healthy, what is an unhealthy disorder and upon what evidence such decisions are based? A basic tenet in social psychology is that the more a society values any behavior, the less tolerance it will have for deviations and the more quickly it will be to label it pathological. What is deemed a “disorder” in one culture, or in one historical era, can differ significantly from another. As the American writer, William Faulkner, once put it, *“Ain’t nobody pure sane and ain’t nobody pure insane ‘til the balance of folks a talks them that-a-way.”*

In 1879, Leo Tolstoy’s began his book, Anna Karenina, with the line *“Happy families are all alike; every unhappy family is unhappy in its own way.”* This applies to individuals as well! We’ve over-focused on the many ways people are unhappy, “disordered,” and need to instead address the characteristics of mentally healthy individuals, couples, and families.

Dr. Bonnie Benard (2004) has noted, in *Resilience: What we’ve learned*, that the Social Sciences Citation Index indicates research on mental wellness has only recently begun to grow. In the 1980s only 24 journal publications appeared on the topic but this grew to over 1500 in the 2000s and this growth continues today.

So, what have we learned so far? Carol Dweck’s (2006) research on mindsets indicates mental health includes an optimistic, growth mindset; the belief that one is capable of change and growth through effort, training, and experience. Benard’s research review concluded that the capacity for mental health is innate but requires the presence of protective, supportive social environments (family, school, and community) to develop. Additionally, certain personal and social strengths (aka: social-emotional competencies) need to be taught and developed. Characteristics of mental health promoting social environments have been identified by Dornbusch, et al. (1987), Resnick, et al. (1997), Paulson, Marchant, and Rothlisberg (1997) and numerous researchers with authoritative adult/child styles (as opposed to authoritarian, permissive, or neglectful) leading to the most positive outcomes.

But, today, two distinctly different “cultural paradigms” for understanding mental health and adjustment problems in living compete for preeminence, the biomedical and the developmental-biopsychosocial. Both counsellors and clients are influenced by these competing paradigms.

## Biomedical

The Biomedical paradigm gained prominence in western societies during the 18<sup>th</sup> and the 19<sup>th</sup> centuries leading to Emil Kraepelin’s initial classification system which postulated that all problems in human behavior stemmed from “*diseases of the brain*” (i.e., mental illness). Though psychodynamic and humanistic theories gained prominence in the 20<sup>th</sup> century, the biomedical paradigm experienced a powerful revival starting in 1980 with the revised DSMIII (and later IV & V) and of the ICD revisions 9 &10. Strong (2017) suggested in his book, *Medicalizing Counselling: Issues and Tensions*, that this paradigm is based on three primary assumptions: a) human problems stem from disorders of the brain, b) treatment thus requires medications and, c) the goal is to manage symptoms not promote health. The issues of prevention and mental health promotion are thereby ignored along with relational issues (e.g., parent/child, spousal) and social justice, poverty, and trauma factors.

The diagnostic labeling of supposed neurologically based “disorders” effectively places the client in the position of “passive victim” requiring medical treatment. The capacity to actively improve one’s mental health and the role of culture are essentially denied. Ethan Watters (2010), in “*Crazy Like Us: The globalization of the American psyche*,” suggested that the most troubling impact of exporting American Psychiatric Association culture is how this biomedical narrative about the human mind is rapidly “*flattening the landscape of the human psyche itself*.”

## Developmental-Biopsychosocial

The Developmental-Biopsychosocial paradigm, on the other hand, assumes everyone has the capacity to develop a sense of well-being and to live healthy (physical and mental) fulfilling lives. The goal of counselling becomes one of providing the needed support, education, skills, and guidance to foster growth toward mental health, an optimistic and empowering perspective.

The research on Adverse Childhood Experiences (ACEs) and the effects of chronic stress and trauma on mental well-being supports this paradigm and contradicts the biomedical view. Adverse life experiences in childhood often lead to self-stigmatization, lost trust, self-blame, and hopelessness. Children with four or more ACEs, for example, are 460% more likely to be diagnosed with depression and those with 6+ 4600% more likely to experience drug and alcohol addiction. Similar correlations are found for most mental health problems. Presenting concerns might thus be viewed as compensatory responses developed in order to survive mentally “unhealthy” life circumstances.

## 5 KEY QUESTIONS FOR REFLECTION

Perhaps every counsellor would benefit by reflecting upon five key questions:

1. What are my guiding assumptions regarding the indicators of mental health?
2. How do I apply this when conceptualizing a client’s presenting concerns and setting priorities, goals, and strategies?
3. What valid research evidence exists that supports my assumptions?
4. What views do my clients hold as to the nature of their problems and expectations for counseling?
5. How do I address issues of non-alignment in counsellor/client explanatory narratives and expectations?

Send comments to the column editor: [nicollwg@aol.com](mailto:nicollwg@aol.com)



Image Source: Pixabay

## IAC E-NEWSLETTER ADVERTISING

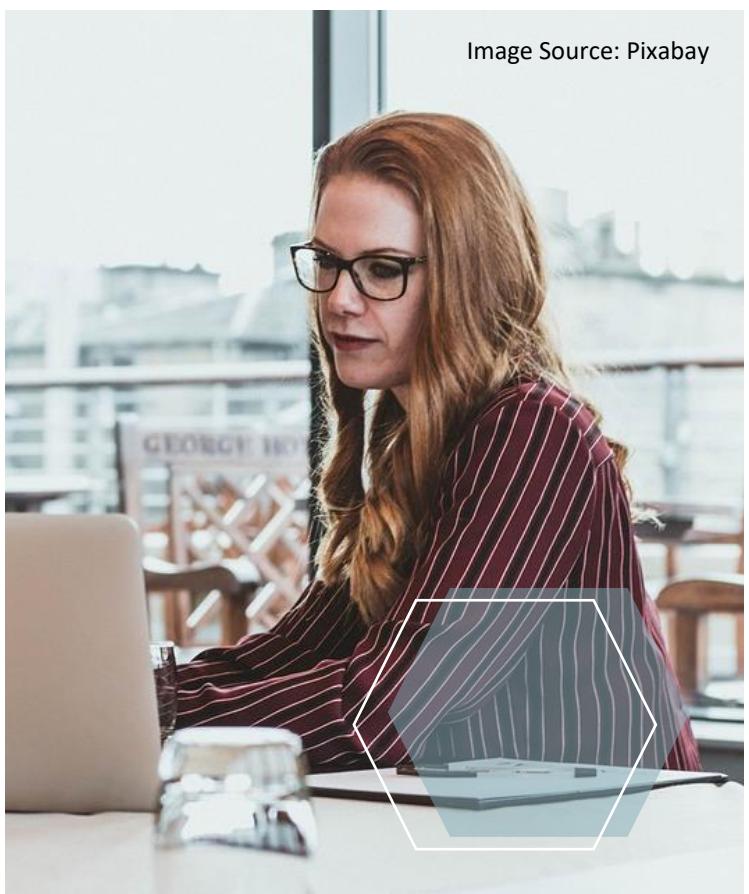
Advertising in the e-Newsletter: We offer the opportunity to advertise your Counsellor Education Program, Event, Book, or Counselling-related product to a wide international audience by advertising in our e-Newsletter. Placing an advert in the IAC Newsletter opens access to a wide global readership of counselling students, practitioners, educators, and supervisors. Advertising with IAC is low-cost and supports the international development of the counselling profession.

Costs	One Time	Three Times
<b>Full Page:</b>	€350 (Euro)	€850 (Euro)
<b>Half Page:</b>	€175 (Euro)	€450 (Euro)
<b>Quarter Page:</b>	€100 (Euro)	€250 (Euro)

**Format:** Please email the advert, as an attachment, directly to [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org) in one of the following formats: MS Word or a high resolution PDF. The page size (full, half or quarter) is based on a standard A4 sheet, so please consider what you think might look best. As it is an electronic newsletter, clickable links (from text, not jpeg's) to more information (e.g., on your website) can be embedded.

Please email [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org) if you have any questions.

Image Source: Pixabay



## IAC WEBINAR SERIES RECORDING

### CULTURAL RELATIVISM: BRINGING ANTHROPOLOGY INTO OUR COUNSELLING PRACTICE TO IMPROVE OUR MULTICULTURAL PERSPECTIVE (DESIREE CARLSON)

On Friday October 2<sup>nd</sup>, Desiree Carlson presented an excellent webinar on Cultural Relativism. Please [CLICK HERE](#) to access the recording. [Access Passcode: XT=Lt%62](#)



**The webinar description is as follows:** Being a counsellor working online with people from different ethnicities is a huge challenge. Integrating disciplines that address intercultural matters creates opportunities for counsellors to broaden their multicultural perspectives and imagination. It adds to the set of tools that each professional has and encourages a mind-set that allows the transcendence of cultural bias – thereby creating a safe space for the client to unfold their worldview. This webinar is a reflection on the connection between cultural anthropology and transcultural counselling -- focusing on a concept that is common to both practices: cultural relativism. It is a 60-minute webinar that includes a space for participants to engage actively in the process.

# TRAUMA, MEANING IN LIFE, & THE PROVENÇAL TROUBADOURS

CHRISTOPHER ERIKSSON

The current COVID pandemic has clearly added to the stress and trauma experienced by students and others worldwide. However, recent research indicates that more than one in two students were already entering university with a history of trauma that includes exposure to threatened death, serious injury, or sexual violence (Read et al., 2011; Smyth et al., 2008). Less well known is the growing evidence that trauma can provide the opportunity for personal and social transformation (i.e., post-traumatic growth [PTG]; Grad & Zeligman, 2017).

The social psychology of use started by Alfred Adler around a century ago emphasizes that no experience in itself is a cause of success or failure. Meanings are not determined simply by situations or “the objective facts.” We determine these ourselves, individually, by the opinions and meanings we give to these facts. Individuals who struggle to deal with trauma ultimately find meaning in their own suffering, and thus experience growth and greater life satisfaction. It’s how we individually see things that influences outcomes, and these we can change. A strong sense of belonging and contribution in an intimate social group increases the tendency to engage in challenging situations and encourages the initiation of new, positive relationships (Herrington et al., 2005).

Grad and Zeligman (2017) reported that for college students who had experienced trauma, meaning in life (and particularly the *presence* of meaning, rather than the *search* for meaning) was the strongest predictor of post-traumatic growth. This supports Adler’s contention that perception and the meaning we give to an event are more consequential to us than just the event in itself.



Tedeschi and Calhoun (2004b) have reported on modern post-traumatic growth (PTG) as occurring in five distinct life domains: appreciation of life, social relationships, personal strength, spirituality, and new possibilities (Grad & Zeligman, 2017, pp. 190-207). This corresponds to the growth and positive psychological change following trauma described by the medieval Provençal troubadours whose life histories I have been studying. These were idealistic song writers, poet-musicians seeking an idealized form of love. They knew about trauma and disappointment and personal difficulties. But they also knew the importance of meaning in life. They saw their striving to live a more noble life as worthy, and of moral worth, so they kept going.

## The Provençal Troubadour Goal - “Love Poet-Composer to a Lady of the Nobility”

The medieval practice of courtly love or refined love that was centred on the married woman of the nobility has been described as a spiritual force related to love and rejuvenation (Chaytor, 1902, p. xxiii).

Romantic love played little or no part in medieval aristocratic marriages, so most husbands allowed their wives their circle of admirers. The troubadour composed musical love poetry for a married lady of the nobility with her husband’s permission, in the hope that she would accept his homage and devotion. Love, in troubadour poetry, was essentially a conventional relationship and marriage was not its object. Troubadours suffered many rejections before their poetry was accepted. Not all the troubadours were from the nobility. Those from the merchant or lower classes could never be the social equal of the noble Lady they had chosen to honour. Historically, if their lyrical love poetry was not accepted and they took it too personally, they could become disheartened and be staring an early grave in the face. But they had chosen this life and seeing this as a noble cause for their own moral good, they accepted their difficulties and kept going to experience growth as Tedeschi and Calhoun (2004b) have described above for modern times. They knew that their self image and the meaning that they themselves gave to their lives was key, and that if they received a noble Lady’s approval with the possibility to become her official *lover* (meaning solely that they could send her lyrical love poetry in her honour) their self-esteem would be heightened and they would experience the love or happiness they were after.

Through their glorification of the married woman (single women were inconspicuous in this feudal medieval society), they contributed to raising the status of western woman to this day, as well as making a significant impact on European literature. “Ladies first” has been



Christopher Eriksson PhD, Alumnus, Imperial College and Adler University, Life Coach and Counsellor at Community Living North Halton, Ontario, Canada

attributed to this troubadour movement which lasted around 200 years. They give historical support to modern research that post-traumatic growth can have lasting social as well as personal benefits.

## Relevance and Results

Viewing the self-directed learning and striving of these medieval poet-musicians as an allegory of modern life can assist modern students in a non-threatening way to ascribe meaning to their own traumas, so paving the way for new perspectives and insights.

## References

- Adler, A. (2007). *The science of living*. Meredith Press. (First printed 1929).
- Adler, A. (2010). *What life should mean to you*. (A. Porter, Ed.). Mansfield Centre, CT: Martino. (Original Work published 1932).
- Chaytor, H. J. (2011/1912). *The troubadours*. Cambridge University Press.
- Grad, R. I., & Zeligman, M. (2017). Social interest, meaning in life, and PTG. *Journal of Individual Psychology*, 73(3), 190-207. doi: 10.1353/jip.2017.0016
- Herrington, A. N., Matheny, K. B., Curlette, W. L., McCarthy, C. J., & Penick, J. M. (2005). Lifestyles, coping resources, and negative life events as predictors of emotional distress in university women. *Journal of Individual Psychology*, 61(4), 343-364.
- Read, J. P., Ouimette, P., White, J., Colder, C., & Farrow, S. (2011). Rates of DSM-IV-TR trauma exposure and post-traumatic stress disorder among newly matriculated college students. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice and Policy*, 3, 148-156. <http://dx.doi.org/10.1037/a0021260>
- Smyth, J. M., Hockemeyer, J. R., Heron, K. E., Wonderlich, S. A., & Pennebaker, J. W. (2008). Prevalence, type, disclosure, and severity of adverse life events in college students. *Journal of American College Health*, 57(1), 69-76. <http://dx.doi.org/10.3200/JACH.57.1.69-76>
- Tedeschi R. G., & Calhoun, L. G. (2004b). Target article: "Post-traumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence." *Psychological Inquiry*, 15, 1-18. [http://dx.doi.org/10.1207/s15327965pli11501\\_01](http://dx.doi.org/10.1207/s15327965pli11501_01)
- Topsfield, L.T. (2010). *Troubadours and love*. Cambridge University Press.

## WORLD MAPPING OF THE COUNSELLING PROFESSION – UPDATE



IAC Mapping Meeting with University of Cologne Students. December 2020

IAC is currently engaged in a major global counselling project entitled the "World Mapping of the Counselling Profession." The project is compiling data and information about the scale, standards, and contexts of counselling activity in each of the world's 196 countries.

This is the largest research project ever undertaken in the field of counselling. A dedicated [website \(HERE\)](#) has been set up to display some of the information gathered. The majority of Asian and Latin-American countries have been uploaded. Next in line for presentation are the European countries (will be completed in December 2020), and the African countries (due for completion in March 2021). Once country information has been gathered it then goes through an editing process and is uploaded to the website when complete.

So far the world mapping project has yielded rich information on the profession much of which was unknown. We are finding considerably more counselling activity than was previously anticipated. All of this bodes well for the continued advancement of the profession worldwide.

IAC gratefully acknowledges the support of: the Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA); Taylors University, Malaysia; the American Counseling Association (ACA); and the University of Cologne, Germany, for their support on this project.

IAC are seeking additional [supporters](#) for this work – which will enable enhanced advocacy (both national and international), and improve information sharing for individual counsellors and the wider profession. If you or your organization are interested in supporting this work in any way please contact Naoise Kelly at: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

## **IAC SUPPORTS AND RESOURCES**

### FOR COUNSELLORS DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC

IAC wishes to show our solidarity and support to all those working to alleviate suffering as a result of the spread of the coronavirus/COVID-19 outbreak worldwide and we hope our colleagues will stay safe. We recommend close monitoring of factual information provided by the World Health Organization (WHO) and reputable media organisations.

On our supports and resources page (which is regularly updated) you will find:

- Information on IAC supports for counsellors during this time.
- World Health Organization (WHO) advice to counsellors and mental health professionals.
- Updates and advice for counsellors from a sample of national counselling associations.

Please let us know if you have additional (free) supports to recommend or offer to counsellors worldwide by emailing Naoise Kelly at: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

## **IAC MEMBER'S SURVEY**

Dear Members,

We would like to request your participation in the IAC Member's Survey ([LINK HERE](#))

We are very interested in knowing your views about IAC's work and services and we aim to use your responses to assist in improving membership offerings, and to help guide our strategy.

The survey should only take five minutes, and your responses are confidential. The survey will close on January 15<sup>th</sup> 2021.

If you have any questions about the survey, please email us at: [iacmembership@gmail.com](mailto:iacmembership@gmail.com)

Thank you in advance -- we greatly appreciate your input!

Yours Sincerely,

IAC Membership Team

## **IAC INTERVIEW SERIES**

**NAOISE KELLY (IAC CEO) INTERVIEWED BY  
DESIREE CARLSON (IAC COUNCIL REPRESENTATIVE FOR LATIN AMERICA)**

As part of the International Association for Counselling (IAC) interview series Desiree Carlson and Naoise Kelly discuss IAC's work as well as international developments in mental health and counselling. [Video Link HERE](#)



## INTERNSHIP OPPORTUNITIES AT IAC

### DIGITAL MARKETING + INFORMATION TECHNOLOGY

Do you have friends, family, colleagues, or students with Digital Marketing or Information Technology skills that would consider an internship with IAC?

IAC offers virtual/remote internships (unpaid). This is an opportunity for candidates to gain the professional skills and experience needed to advance their careers while supporting IAC work. Currently we are seeking interns in the areas of Digital Marketing and Information Technology. Applicants can be any age (over 18) and may be an intern at IAC on placement from University, or may apply independently to gain career experience. Internships can be tailored and can range from one month -- to one year -- with working hours varying from 10-30 hours per week.

If you are interested (or know someone with skills in these areas), please contact IAC CEO Naoise Kelly about this at: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

**Thank You**

## — SPOTLIGHT: RESTRUCTURING IAC VOLUNTEERING



Christine Smith  
IAC Volunteer Coordinator



Desiree Carlson  
IAC Volunteer Coordinator

Over the past ten months Christine Smith and Desiree Carlson have worked with IAC CEO Naoise Kelly to review and improve the IAC volunteer management process. We are very grateful to all three for their commitment and efforts on this restructuring.

Volunteering is at the heart of IAC and we firmly believe in the ethos and value of volunteering. Our volunteers make a vital contribution to IAC and to society. The new volunteer management system encourages people to get involved at all levels of the association. Volunteers will be recruited, inducted, trained, supported, supervised and acknowledged in line with modern and best international practices.

Over the coming months we will be advertising volunteering roles on the [IAC Volunteering Page](#) on our website. We hope that you will consider volunteering and help us to reach our vision of: 'A World Where Counselling is Available to All'

**Thank You**



Image Source: Pixabay

## ICC 2021 CONVENTION

### AWAITING CONFIRMATION

The ICC 2020 Counselling Convention (in Kuching, Malaysia) was rescheduled for the 9<sup>th</sup>-12 August 2021. However, due to the uncertainty created by the coronavirus pandemic we await a decision as to whether, or in what form, that event will go ahead. In essence our esteemed Malaysian colleagues have communicated that they will soon decide to either: Go ahead with the event in-person on the scheduled dates, deliver a hybrid model (online and in-person), or deliver an online-only event. A final option may be to postpone the event until Spring 2022. We will let you know as soon as we know the decision.

Those already registered are free to receive a FULL REFUND or to remain registered and attend at the future dates.

## SOCIAL MEDIA

IAC's social media profile has been steadily increasing and we have over 2,150 Facebook "Followers." We encourage all IAC supporters to "like" the Facebook page and to re-tweet our "Tweets." IAC volunteers Valentina Chichiniova and Desiree Carlson regularly post items to IAC's social media and we greatly appreciate their input.

## NOTE OF THANKS

### TO THE TEAM AND TRANSLATORS

The IAC Executive Council would like to say a special thank you to all those who assist in the production of this e-Newsletter, namely:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Borgen (Neault)
- Oscar Gaganopulo (Translation)
- Naoise Kelly

We also wish to acknowledge the tremendous effort of all of our mapping, social media, and other volunteers worldwide. If you are interested in volunteering at IAC please see our Volunteering page [HERE](#).

## GET IN CONTACT

Share your Counselling News: If you would like to share your counselling stories, or news from your country please email them to:  
Anna Maria Mora: [tiaga.san@gmail.com](mailto:tiaga.san@gmail.com) and Roberta Borgen (Neault): [roberta@lifestrategies.ca](mailto:roberta@lifestrategies.ca)

## IAC MEMBERSHIP

**What is the IAC?** IAC is an International Non-Governmental Organisation with United Nations consultative status (WHO, ILO, UNESCO, UNICEF and ECOSOC). Since 1966, IAC has been working to advance the development of counselling through practice, education, and advocacy initiatives. IAC advances the development of counselling in order to improve people's lives and well-being. IAC's vision is of a world where "Counselling is available to all." IAC advocacy influences governments and intergovernmental organisations to have counselling better recognised as a profession.

**What are the Benefits of Membership of the IAC?** Being members of IAC means that you, or your organisation, are better connected to the global developments that are taking place in the counselling profession. You gain from the benefits of IAC membership in a number of ways. There are many tangible benefits (e.g., Journal access, free webinars, certificates of membership, newsletters), and equally important intangible ones, such as showing your support for IAC's humanitarian and developmental aims to advance the counselling profession worldwide. Membership also shows support for our major projects including the "World Mapping of the Counselling Profession" a major counselling research project endorsed by the United Nations.

**Who is Involved?** The rich global diversity of the counselling profession worldwide is represented on the IAC Executive Council. Our structure includes eight world regions and the current regional representatives for those regions are listed [HERE](#). Technology is enabling much improved connection between the global community of counsellors.

### Benefits of IAC Membership:

- **Journal:** IAC's Journal (The International Journal for the Advancement of Counselling)—Quarterly journal and access to all back-issues since 1978; thousands of articles.
- **Free Webinars**
- **Certificate:** A [Certificate](#) of Membership.
- **IAC Newsletters**
- **Discounts:** Significant conference discounts, IAC's 2020 convention will be in Kuching, Malaysia (August 11–13th 2020)—a wonderful experience awaits.
- **Logo:** An Individual, or Association, Member Logo for use on your materials.
- **Contacts:** Worldwide Contacts & Professional Network.

### Organisations (All of the Above) PLUS:

- **Recognition:** A listing on IAC's partner and membership page.
- **Representation Internationally:** Advocacy for the counselling profession to the United Nations (inter-governmental)
- **Representation Nationally/Regionally:** IAC can support national advocacy (e.g., provide Letters of Support) to Associations when interacting with national and regional governments.
- **Webinar:** A free webinar for your stakeholders (staff, members, students, faculty) each year.
- **Newsletters:** Can be distributed to your staff, members, students, faculty, etc. (who may also be pleased to see your IAC membership).
- **Conference Discounts:** The main discount applies to named organization personnel only, but group discounts can be negotiated.
- **Discounted Consultancy:** IAC can assist in the formation and delivery of counselling-related policy and strategy.

## How Does IAC Membership Express Core Counselling Values, and Deliver on Leadership, Partnership and Social Justice Aims?

- **Showing Leadership:** Membership shows proactive leadership by supporting IAC's work, including support for our major project the "World Mapping of the Counselling Profession"—the largest study of the profession worldwide—an exercise that has been encouraged by the Mental Health department of the World Health Organization (WHO).
- **Practicing Social Justice and Empowerment:** IAC's humanitarian movement advocates for more access to counselling worldwide. These advocacy aims have social justice and human rights at their core. In some countries, there is no counselling at all. IAC helps to establish counselling structures (e.g., National Associations or Education Programmes) in those countries. If you are located in an economically developed country (with a "high-income" World Bank designation), support for IAC (through membership) directly enables and empowers the counselling profession in less developed countries—thereby helping to address inequality.
- **Contributing Your Expertise:** Membership presents you with an opportunity to share your information with others around the globe.
- **Taking Initiative:** Membership demonstrates your taking the initiative to connect internationally in a rapidly changing global profession—with the realisation that global changes will both impact, and can be influenced by, you and your involvement with international projects.
- **Recognition:** You receive further recognition from counselling organizations, counselling professionals, and counselling communities, in each country that IAC is connected to.
- **(Organisations) Enhancing Your Organizational Contacts:** Membership leads to the enhancement of your international contacts including national and regional counselling associations, universities and other education institutes, and state counselling services worldwide.
- **(Organisations) Attaining Information for your Members and Stakeholders:** Membership of IAC means that you obtain information on the latest, newest and best counselling practices from abroad.

**What Does Membership Cost?** IAC Organisation Membership costs €305 (Euros), IAC Professional Membership €110, and Student Membership: €67 per annum ([More HERE](#)).

**How to Join:** Details of the user-friendly online process for joining IAC can be read on our [Membership Page](#).

Finally, we look forward to welcoming you. A stronger counselling profession worldwide will lead to an even stronger counselling profession in all countries—including yours—with your membership having supported that longer-term development.



Image Source: Pixabay



## Cybercounselling Online, Level 1

January 8<sup>th</sup> – April 15<sup>th</sup>, 2021

This course is for experienced counselling practitioners who want to offer professional, ethical online counselling to their clients. We cover video, live text-chat and email-style communications methods.

### Fits into your schedule\*

- three 4-week modules (14 weeks w/breaks)
- completely online
- most assignments are asynchronous

Certificates of completion are issued by Worldwide Therapy Online

\*The course requires a time commitment of 3 to 5 hours per week.

*"I was an admitted sceptic about the ability of on line counselling to truly work with our clients but now feel it will be a great added resource to the services we provide."*

*"I will continue to practice my cybercounselling techniques. I did learn a strong foundation to begin to practice online therapy with clients."*

*"I enjoyed everything about this course."*

### Intensive learning

- low student/instructor ratio
- continual discussion with peers; a forum to practise online communication skills
- includes personal clinical feedback from instructor each Module

### Topic sampler

- enhance the therapeutic alliance online
- ethical, practical and clinical issues in video counselling
- text-based communication and counselling skills

### Registration

Regular fees: \$1287 CDN. **IAC-IRTAC members 10% discount:**  
**\$1158.30.** Fees may be paid in full or in 3 installments of \$386.10.

### Instructors:

Lawrence Murphy, MA



Paul Parnass, MSW, RSW



Sue Allen, BSW, RSW



**Register online at:** <http://therapyonline.ca/cybercounselling/course-desc-L1.asp>  
Questions? Contact Lawrence Murphy (519) 831-9141 or [research@sympatico.ca](mailto:research@sympatico.ca).

## MENSAJE DEL PRESIDENTE

### DR. BILL BORGES

Bienvenido al boletín electrónico de la IAC de diciembre de 2020. Espero que disfrutes leyéndolo. En esta edición, verá que algunos de los resultados de nuestro trabajo reciente están dando frutos, en particular las fascinantes y ricas contribuciones globales que se han hecho a nuestra oferta de cursos en línea de Counseling Transcultural. Un grupo único de académicos y profesionales del counseling contribuyó generosamente con sus conocimientos a esta oferta de Educación Continua de IAC y estamos muy agradecidos con todos ellos. Esperamos poder poner este curso a su disposición en un futuro próximo (consulte el artículo del boletín relacionado a continuación).

Sin lugar a dudas, COVID-19 ha creado grandes desafíos para todos nosotros. Ha requerido cambios en nuestros eventos, planes y formas de comunicación. Sin embargo, ya estamos viendo algunos de los beneficios de que más personas puedan acceder a nuestra actividad en línea. Nuestro soporte y recursos COVID-19 reciben agregados semanales y le animo a que revise regularmente (y considere contribuir) esa página. Recientemente, IAC ha representado al Counseling en eventos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). Continuamos abogando por la inclusión del counseling, como una profesión de salud mental de pleno derecho, en la política de las Naciones Unidas que se relaciona con el counseling o los counselors, o los afecta. Además, disfrutamos mucho nuestras discusiones de colaboración con la Asociación Estadounidense de Counselors de Salud Mental (AMHCA) y la Sociedad Internacional para la Investigación y Evaluación de Políticas en Counseling Escolar (ISPRES).

Finalmente, me gustaría agradecer a todos los voluntarios que elaboraron este boletín.

Manténganse sanos y salvos.



## CURSO DE COUNSELING TRANSCULTURAL IAC

### ¡PRÓXIMAMENTE!

La Asociación Internacional de Counseling (IAC) se encuentra en una posición única para ofrecer formación y conocimientos para apoyar un counseling eficaz para personas de diferentes culturas y contextos.

A lo largo del 2020, hemos ido acumulando conocimientos y experiencia de primer nivel sobre la profesión de Counseling en todo el mundo. Nos complace anunciar que en las próximas semanas ofreceremos un curso de aprendizaje autodirigido, fundamental, en el que los líderes de opinión presentan teorías y marcos relevantes para un Counseling transcultural. Los ejemplos de estrategias e intervenciones de Counseling eficaces de diversas regiones del mundo (más de 20 países) ayudarán a los counselors a personalizar su enfoque, ya sea que trabajen a nivel internacional o atiendan a diversos clientes a nivel local.

Aunque este curso (aproximadamente 20 horas de duración) proporcionará un contenido integral, y los estudiantes pueden progresar a su propio ritmo y tiempo, la participación activa en las actividades del curso enriquecerá significativamente el aprendizaje.

Esperamos poder compartir los detalles de este curso con ustedes pronto, y darle la bienvenida como inscriptos / estudiantes en el curso. Los miembros de IAC recibirán un descuento significativo.

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2020

MAYOR INVERSIÓN, MAYOR ACCESO; TODOS, EN TODAS PARTES.

ANNA MARIA MORA, PSICÓLOGA COUNSELING, REPRESENTANTE REGIONAL DEL CARIBE

Aquí estamos: Día Mundial de la Salud Mental 2020, y como quiso el destino, cayó al final de la semana en la que se presentó nuestro presupuesto nacional 2020-2021. Recibí una lista de los puntos clave, y había trece (13), siendo el Ministerio de Salud el tercero en la lista de destinatarios. Seguridad Nacional y Educación fueron los dos primeros en el desglose.

El tema del Día Mundial de la Salud Mental 2020 es "Salud mental para todos: mayor inversión, mayor acceso; Todo el mundo, en todas partes ". El presidente de la Federación Mundial de Salud Mental (WFMH) dibuja un panorama mundial sombrío. Comenta las encuestas que realizó la OMS entre 2001, 2012 y 2018: 450 millones de personas viven con trastornos mentales y es la principal causa de mala salud y discapacidad en todo el mundo. Una de cada cuatro personas se verá afectada por un trastorno de salud mental en alguna etapa de sus vidas, mientras que los trastornos neurológicos por consumo de sustancias cobran un alto precio en los resultados de salud: representan el 13% de la carga mundial total de morbilidad. En 2018, la OMS declaró que cada 40 segundos, alguien muere por suicidio; El 79% de los suicidios mundiales ocurren en países de ingresos bajos y medianos.

Trinidad y Tobago (T&T) tiene la tercera tasa de suicidios más alta de la región del Caribe, después de Guyana (44,2 suicidios por cada 100.000 personas) y Surinam (27,8). En general, T&T ocupa el puesto 41 de 170 países, con más suicidios por cada 100.000 personas que incluso Estados Unidos, que ocupa el puesto 50. La tasa de suicidios de T&T ha aumentado en los últimos años y muchos casos se han atribuido a relaciones fallidas y problemas familiares. Los problemas económicos también han sido un factor contribuyente, según el profesor Gerard Hutchinson, director de Ciencias Médicas Clínicas de la Universidad de West Indies (UWI). La forma más común de suicidio, según Hutchinson, es el envenenamiento con pesticidas mortales como la gramoxona.

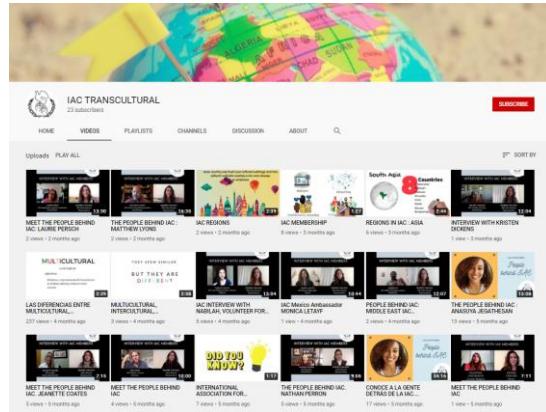
Nuestra situación en mi amado país es desoladora. Las personas todavía tienen que esperar meses para recibir el servicio de Counseling. Llaman y piden ayuda y los teléfonos no son atendidos. Ahora tenemos la congelación de TODAS las vacantes en el servicio público durante un año. Las clases que se gradúan de 2020, en todos los programas, se verán afectadas. Sé que tendremos que enseñarles a respirar profundamente y utilizar técnicas de relajación y pensamientos positivos, cuando la ansiedad, la frustración y el miedo intenso que emana de pensamientos de impotencia los abrumen. Nuestros Servicios de Salud Mental estarán aún más agobiados de lo que ya están y ni siquiera un billón de los muchos billones asignados en el nuevo presupuesto nacional fueron priorizados para nuestros Servicios de Salud Mental.

También existe la Asociación Internacional de Counseling (IAC), que tiene como declaración de visión: "Un mundo donde el Counseling esté disponible para todos". Esta visión es paralela al tema del Día de la Salud Mental 2020, y la IAC está trabajando para lograr este objetivo. Damos la bienvenida a los donantes y patrocinadores que comparten nuestra visión. Mayor inversión, mayor acceso, todos, en todas partes, significa que hay mucho trabajo por hacer para abordar este "panorama global sombrío" dibujado por la WFMH.

Estimada promoción 2020, envíe tantos currículums como pueda. Busquen en todos los sitios web posibles, incluso los sitios extranjeros. Recuerden que el mundo está trabajando en línea. Una estudiante ambiciosa postuló a una universidad extranjera para hacer su maestría después de su primer título. Fue aceptada y, a pesar de la lluvia, ve su futuro con mucha claridad. Una joven hizo eso y recibió respuestas de UNICEF y CEPAL. Consiguió un contrato de 3 meses para trabajar en un proyecto con esta última organización. Hay graduados que ayudan a pequeños grupos de niños con sus clases en línea en sus comunidades. Padres, Uds. necesitan ayuda. Cuando tengan que ir a trabajar, pueden ayudar a un graduado mediante la elaboración de un estipendio. Los amigos comparten y se apoyan mutuamente. Sé que como Millennials tienen grandes expectativas de nuestros líderes. Tendrán que reducir esas expectativas, en esta economía deprimida. Peter Drucker, un experto en administración, dice: "La mejor manera de predecir el futuro es crearlo". Créanme. Funciona. Obtenga ayuda si necesita deshacerse de ese sentimiento de impotencia y estancamiento y comenzar a crear y trazar su propio futuro. Es tuyo.

## IAC EN YOUTUBE

¿Sabías que IAC tiene un canal de YouTube que contiene entrevistas "Detrás de escena" y otros contenidos interesantes? Gracias a la miembro del Consejo Ejecutivo de IAC, Desiree Carlson (que planifica, entrevista, edita y carga todo el contenido), nuestra página de YouTube está activa y en crecimiento. Tómese el tiempo para comprobarlo - [AQUÍ](#)



## PROBLEMAS E INNOVACIONES EN EL COUNSELING: PERSPECTIVAS GLOBALES

WILLIAM G. NICOLL, PHD. (EDITOR DE COLUMNAS)

Esta nueva columna periódica del Boletín de la IAC tiene como objetivo identificar, reflexionar y compartir información sobre diversos temas y prácticas prometedoras en el Counseling en todo el mundo. Se anima a los miembros de la IAC a enviar comentarios sobre los temas de la columna y presentar ideas para futuras columnas o información con respecto a los programas y prácticas innovadoras de Counseling. Envíen comentarios, sugerencias de temas o información sobre prácticas innovadoras al editor de la columna, a: [nicollwg@aol.com](mailto:nicollwg@aol.com)

época histórica, puede diferir significativamente de otra. Como dijo una vez el escritor estadounidense William Faulkner, "No hay nadie en su sano juicio y nadie está completamente loco hasta que el resto de la gente les habla de esa manera".

En 1879, León Tolstoi comenzó su libro, Anna Karenina, con la frase "Las familias felices son todas iguales, cada familia infeliz es infeliz a su manera". ¡Esto también se aplica a las personas! Nos hemos centrado demasiado en las muchas formas en que las personas son infelices, "desordenadas" y, en cambio, necesitamos abordar las características de las personas, parejas y familias mentalmente sanas. La Dra. Bonnie Benard (2004) ha señalado, en Resiliencia: lo que hemos aprendido, que el Índice de citas de ciencias sociales indica que la investigación sobre el bienestar mental ha comenzado a crecer recientemente. En la década de 1980, solo aparecieron 24 publicaciones periódicas sobre el tema, pero en la década de 2000 aumentó a más de 1500 y este crecimiento continúa en la actualidad.

Entonces, ¿qué hemos aprendido hasta ahora? La investigación de Carol Dweck (2006) sobre la mentalidad indica que la salud mental incluye una mentalidad optimista y de crecimiento; la creencia de que uno es capaz de cambiar y crecer a través del esfuerzo, la formación y la experiencia. La revisión de la investigación de Benard concluyó que la capacidad para la salud mental es innata pero requiere la presencia de entornos sociales protectores y de apoyo (familia, escuela y comunidad) para desarrollarse. Además, es necesario enseñar y desarrollar ciertas fortalezas personales y sociales (también conocidas como competencias socioemocionales). Las características de los entornos sociales que promueven la salud mental han sido identificadas por Dornbusch et al (1987), Resnick et al (1997), Paulson, Marchant y Rothlisberg (1997) y numerosos investigadores con estilos autoritarios de adulto / niño (en contraposición a autoritarios, permisivos o negligentes) que conducen a los resultados más positivos.

Pero, hoy, dos "paradigmas culturales" claramente diferentes para comprender la salud mental y los problemas de adaptación en la vida compiten por la preeminencia, el biomédico y el biopsicosocial del desarrollo. Tanto los counselors como los clientes están influenciados por estos paradigmas en competencia.

## Biomédico

El paradigma biomédico ganó prominencia en las sociedades occidentales durante los siglos XVIII y XIX, lo que llevó al sistema de clasificación inicial de Emil Kraepelin, que postulaba que todos los problemas en el comportamiento humano se derivaban de "enfermedades del cerebro" (es decir, enfermedades mentales). Ganó prominencia en el siglo XX, el paradigma biomédico experimentó un poderoso resurgimiento a partir de 1980 con el DSMIII revisado (y más tarde IV y V) y de las revisiones 9 y 10 de la ICD. Strong (2017) sugirió en su libro "Medicalizing Counseling: Issues and Tensions", que este paradigma se basa en tres supuestos principales: a) los problemas humanos se derivan de trastornos del cerebro, b) el tratamiento, por lo tanto, requiere medicamentos y, c) el objetivo es manejar los síntomas, no promover la salud. Las cuestiones de prevención y promoción de la salud mental se ignoran, tanto como las cuestiones relacionales (por ejemplo, parentales / hijo, cónyuge) y los factores de justicia social, pobreza y trauma.

El etiquetado de diagnóstico de supuestos "trastornos" basados en la neurología coloca al cliente en la posición de "victima pasiva" que requiere tratamiento médico. La capacidad para mejorar activamente la propia salud mental y el papel de la cultura, esencialmente, se niegan. Ethan Watters (2010), en "Crazy Like Us: The globalization of the American psyche", sugirió que el impacto más preocupante de exportar la cultura de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría es cómo esta narrativa biomédica sobre la mente humana está rápidamente "aplanando el paisaje de la psique en sí".

## Desarrollo-biopsicosocial

El paradigma del desarrollo biopsicosocial, por otro lado, asume que todos tienen la capacidad de desarrollar un sentido de bienestar y vivir una vida sana (física y mental) satisfactoria. El objetivo del Counseling se convierte en proporcionar el apoyo, la educación, las habilidades y la orientación necesarios para fomentar el crecimiento hacia la salud mental, una perspectiva optimista y empoderadora.

La investigación sobre Experiencias Adversas en la Infancia (ACE) y los efectos del estrés crónico y el trauma en el bienestar mental respalda este paradigma y contradice la visión biomédica. Las experiencias adversas de la vida en la infancia a menudo conducen a la autoestigmatización, la pérdida de confianza, la culpa y la desesperanza. Los niños con cuatro o más ACE, por ejemplo, tienen un 460% más de probabilidades de ser diagnosticados con depresión y aquellos con 6+ 4600% más probabilidades de experimentar adicción a las drogas y al alcohol. Se encuentran correlaciones similares para la mayoría de los problemas de salud mental. Por lo tanto, la presentación de preocupaciones podría verse como respuestas compensatorias desarrolladas para sobrevivir en circunstancias de vida mentalmente "insalubres".

Envíe sus comentarios al editor de la columna: [nicollwg@aol.com](mailto:nicollwg@aol.com)

## QUIZÁS CADA COUNSELOR SE BENEFICIARÍA AL REFLEXIONAR SOBRE CINCO PREGUNTAS CLAVE:

1. ¿Cuáles son mis supuestos rectores con respecto a los indicadores de salud mental?
2. ¿Cómo aplico esto al conceptualizar las preocupaciones que presenta un cliente y al establecer prioridades, metas y estrategias?
3. ¿Qué evidencia de investigación válida existe que respalte mis suposiciones?
4. ¿Qué puntos de vista tienen mis clientes sobre la naturaleza de sus problemas y expectativas del Counseling?
5. ¿Cómo trato los problemas de no alineación en las narrativas explicativas y expectativas del counselor / cliente?



Fuente de imagen: Pixabay

## PUBLICIDAD EN EL BOLETÍN ELECTRÓNICO DE IAC

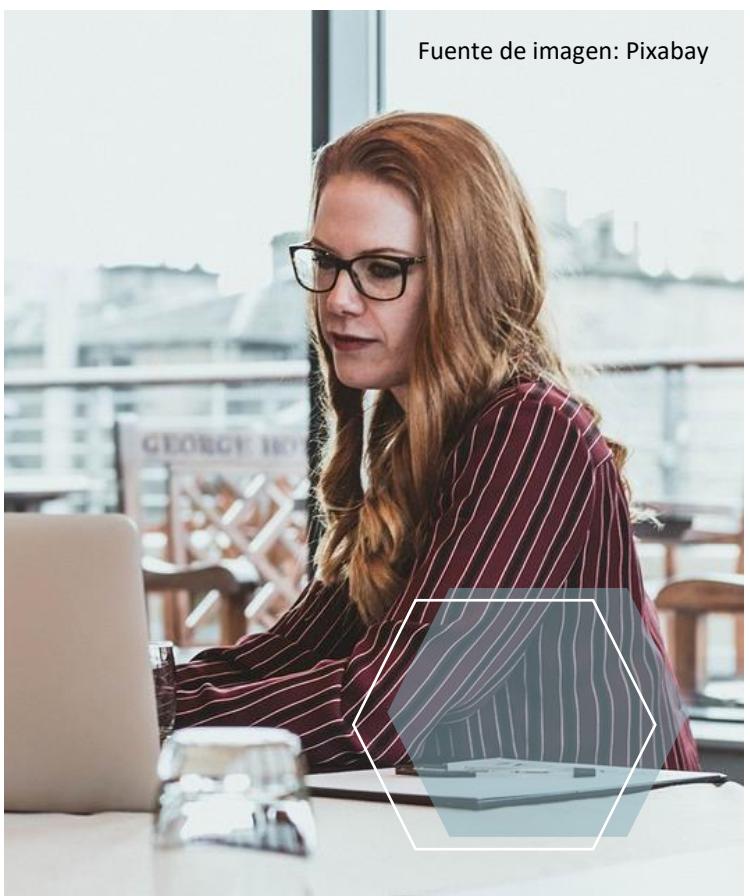
Publicidad en el boletín electrónico: Ofrecemos la oportunidad de publicitar su programa de educación para consejeros, evento, libro o producto relacionado con el Counseling a una amplia audiencia internacional mediante la publicidad en nuestro boletín electrónico. La colocación de un anuncio en el Boletín de la IAC abre el acceso a un amplio número de lectores globales de estudiantes, profesionales, educadores y supervisores de Counseling. La publicidad con IAC es de bajo costo y apoya el desarrollo internacional de la profesión de counseling..

Costo	Una vez	Tres veces
Página completa:	350 € (Euro)	850 € (Euro)
Media página:	175 € (Euro)	450 € (Euro)
Cuarto de página:	100 € (Euro)	250 € (Euro)

**Formato:** Envíe el anuncio por correo electrónico, como archivo adjunto, directamente a [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org) en uno de los siguientes formatos: MS Word o PDF de alta resolución. El tamaño de la página (completa, media o cuarta) se basa en una hoja A4 estándar, así que considere lo que cree que podría verse mejor. Como es un boletín electrónico, se pueden insertar enlaces en los que se puede hacer clic (desde texto, no jpeg) a más información (por ejemplo, en su sitio web).

Envíe un correo electrónico a [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org) si tiene alguna pregunta.

Fuente de imagen: Pixabay



## SERIE DE SEMINARIOS WEB DE IAC

**GRABACIÓN DISPONIBLE: RELATIVISMO CULTURAL: INCORPORANDO LA ANTROPOLOGÍA A NUESTRA PRÁCTICA DE COUNSELING PARA MEJORAR NUESTRA PERSPECTIVA MULTICULTURAL (DESIREE CARLSON)**

El viernes 2 de octubre, Desiree Carlson presentó un excelente seminario web sobre relativismo cultural. [HAGA CLIC AQUÍ](#) para acceder a la grabación. [Código de acceso: XT=Lt%62](#)



**La descripción del seminario web es el siguiente:** Ser un consejor que trabaja en línea con personas de diferentes etnias es un gran desafío. La integración de disciplinas que abordan asuntos interculturales crea oportunidades para que los consejores amplíen sus perspectivas e imaginación multiculturales. Se suma al conjunto de herramientas que tiene cada profesional y fomenta una mentalidad que permite la trascendencia de los prejuicios culturales, creando así un espacio seguro para que el cliente desarrolle su cosmovisión. Este webinar es una reflexión sobre la conexión entre la antropología cultural y el Counseling transcultural, centrándose en un concepto que es común a ambas prácticas: el relativismo cultural. Es un seminario web de 60 minutos que incluye un espacio para que los participantes se involucren activamente en el proceso.

# EL TRAUMA, EL SENTIDO DE LA VIDA Y LOS TROVADORES PROVENZALES

CHRISTOPHER ERIKSSON

La pandemia actual de COVID se ha sumado claramente al estrés y al trauma que experimentan los estudiantes y otras personas en todo el mundo. Sin embargo, investigaciones recientes indican que más de uno de cada dos estudiantes ya estaban ingresando a la universidad con un historial de trauma que incluye exposición a amenazas de muerte, lesiones graves o violencia sexual (Read et al., 2011; Smyth et al., 2008). Menos conocida es la creciente evidencia de que el trauma puede brindar la oportunidad de una transformación personal y social (es decir, crecimiento postraumático [PTG]; Grad y Zeligman, 2017).

La psicología social en uso iniciada por Alfred Adler hace aproximadamente un siglo enfatiza que ninguna experiencia en sí misma es una causa de éxito o fracaso. Los significados no están determinados simplemente por situaciones o "los hechos objetivos". Nosotros mismos los determinamos, individualmente, por las opiniones y significados que le damos a estos hechos. Las personas que luchan por lidiar con el trauma finalmente encuentran significado en su propio sufrimiento y, por lo tanto, experimentan crecimiento y una mayor satisfacción con la vida. Es la forma en que vemos las cosas individualmente lo que influye en los resultados, y podemos cambiarlos. Un fuerte sentido de pertenencia y contribución en un grupo social íntimo aumenta la tendencia a involucrarse en situaciones desafiantes y fomenta el inicio de nuevas relaciones positivas (Herrington et al., 2005).



Grad y Zeligman (2017) informaron que para los estudiantes universitarios que habían experimentado un trauma, el significado en la vida (y particularmente la presencia de significado, en lugar de la búsqueda de significado) era el predictor más fuerte del crecimiento postraumático. Esto apoya el argumento de Adler de que la percepción y el significado que le damos a un evento son más importantes para nosotros que solo el evento en sí mismo.

Tedeschi y Calhoun (2004b) han informado que el crecimiento postraumático moderno (PTG) ocurre en cinco dominios distintos de la vida: apreciación de la vida, relaciones sociales, fuerza personal, espiritualidad y nuevas posibilidades (Grad y Zeligman, 2017, p. 190 -207). Esto corresponde al crecimiento y cambio psicológico positivo posterior al trauma descrito por los trovadores provenzales medievales, cuyas historias de vida he estado estudiando. Se trataba de compositores de canciones idealistas, poeta-músicos que buscaban una forma idealizada de amor. Sabían sobre el trauma, la decepción y las dificultades personales. Pero también conocían la importancia del significado en la vida. Vieron que su esfuerzo por vivir una vida más noble era digno y de valor moral, así que siguieron adelante.

## El objetivo del trovador provenzal: "Amor del poeta-compositor a una dama de la nobleza"

La práctica medieval del amor cortés o amor refinado que se centraba en la mujer casada de la nobleza ha sido descrita como una fuerza espiritual relacionada con el amor y el rejuvenecimiento. (Chaytor, 1902, pág. Xxiii).

El amor romántico jugó poco o ningún papel en los matrimonios aristocráticos medievales, por lo que la mayoría de los maridos permitieron a sus esposas su círculo de admiradores. El trovador compuso poesía de amor musical para una dama casada de la nobleza con el permiso de su marido, con la esperanza de que aceptara su homenaje y devoción. El amor, en la poesía trovadoresca, era esencialmente una relación convencional y el matrimonio no era su objeto. Los trovadores sufrieron muchos rechazos antes de que se aceptara su poesía. No todos los trovadores eran de la nobleza. Los de los comerciantes o las clases bajas nunca podrían ser iguales socialmente a la noble dama a la que habían elegido honrar. Históricamente, si su poesía de amor lírico no era aceptada y se lo tomaban muy personalmente, podían desanimarse y estar mirando cara a cara a una tumba temprana. Pero habían elegido esta vida y, al verla como una causa noble para su propio bien moral, aceptaron sus dificultades y siguieron experimentando un crecimiento como Tedeschi y Calhoun (2004b) describieron anteriormente para los tiempos modernos. Sabían que su imagen de sí mismos y el significado que ellos mismos daban a sus vidas era clave, y que si recibían la aprobación de una noble Dama con la posibilidad de convertirse en su amante oficial (es decir, solo podrían enviarle poesía de amor lírico en su honor ) su autoestima aumentaría y experimentarían el amor o la felicidad que buscaban.



Christopher Eriksson PhD, ex alumno, Imperial College y Adler University

Life Coach y Counselor en Community Living North Halton, Ontario, Canadá

A través de su glorificación a la mujer casada (las mujeres solteras pasaban desapercibidas en esta sociedad medieval feudal), contribuyeron a elevar el estatus de la mujer occidental hasta el día de hoy, además de tener un impacto significativo en la literatura europea. "Las damas primero" se ha atribuido a este movimiento trovador que duró alrededor de 200 años. Dan apoyo histórico a la investigación moderna de que el crecimiento postraumático puede tener beneficios sociales y personales duraderos.

## Relevancia y resultados

Ver el aprendizaje autodirigido y el esfuerzo de estos poeta-músicos medievales como una alegoría de la vida moderna puede ayudar a los estudiantes modernos de una manera no amenazadora a atribuir significado a sus propios traumas, allanando así el camino para nuevas perspectivas y percepciones.

## Referencias

- Adler, A. (2007). La ciencia de vivir. Meredith Press. (Primera impresión en 1929).
- Adler, A. (2010). Lo que la vida debería significar para ti. (A. Porter, Ed.). Mansfield Center, CT: Martino. (Obra original publicada en 1932).
- Chaytor, H. J. (2011/1912). Los trovadores. Prensa de la Universidad de Cambridge.
- Grad, R. I. y Zeligman, M. (2017). Interés social, sentido de la vida y PTG. Revista de psicología individual, 73 (3), 190-207. doi: 10.1353/jip.2017.0016
- Herrington, A. N., Matheny, K. B., Curlette, W. L., McCarthy, C. J. y Penick, J. M. (2005). Estilos de vida, recursos de afrontamiento y eventos vitales negativos como predictores de angustia emocional en mujeres universitarias. Revista de psicología individual, 61 (4), 343-364.
- Leer, J. P., Ouimette, P., White, J., Colder, C. y Farrow, S. (2011). Tasas de exposición al trauma DSM-IV-TR y trastorno de estrés postraumático entre recién matriculados estudiantes universitarios ed. Trauma psicológico: teoría, investigación, práctica y política, 3, 148-156. <http://dx.doi.org/10.1037/a0021260>
- Smyth, J. M., Hockemeyer, J. R., Heron, K. E., Wonderlich, S. A. y Pennebaker, J. W. (2008). Prevalencia, tipo, divulgación y gravedad de eventos adversos de la vida en estudiantes universitarios. Revista de salud universitaria estadounidense, 57 (1), 69-76. <http://dx.doi.org/10.3200/JACH.57.1.69-76>
- Tedeschi R. G. y Calhoun, L. G. (2004b). Artículo de destino: "Crecimiento postraumático: fundamentos conceptuales y evidencia empírica". Investigación psicológica, 15, 1-18. [http://dx.doi.org/10.1207/s15327965pli11501\\_01](http://dx.doi.org/10.1207/s15327965pli11501_01)
- Topsfield, L.T. (2010). Trovadores y amor. Prensa de la Universidad de Cambridge.

## ■ MAPA MUNDIAL DE LA PROFESIÓN DE COUNSELING – ACTUALIZACIÓN



La IAC está actualmente involucrada en un importante proyecto de Counseling global titulado "Mapa mundial de la profesión de Counseling". El proyecto está recopilando datos e información sobre la escala, los estándares y los contextos de la actividad de Counseling en cada uno de los 196 países del mundo.

Este es el proyecto de investigación más grande jamás realizado en el campo del Counseling. Se ha creado un sitio web dedicado ([AQUÍ](#)) para mostrar parte de la información recopilada. Se ha subido a la mayoría de los países asiáticos y latinoamericanos. Los siguientes en la línea de presentación son los países europeos (se completará en diciembre de 2020) y los países africanos (se completará en marzo de 2021). Una vez que se ha recopilado la información del país, pasa por un proceso de edición y se carga en el sitio web cuando se completa.

Hasta ahora, el proyecto de cartografía mundial ha aportado abundante información sobre la profesión, gran parte de la cual se desconocía. Estamos encontrando una actividad de Counseling considerablemente mayor de la que se había anticipado. Todo esto es un buen augurio para el continuo avance de la profesión en todo el mundo.

IAC gratamente reconoce el apoyo de: la Asociación Canadiense de Counseling y Psicoterapia (CCPA); Universidad Taylors, Malasia; la Asociación Estadounidense de Counseling (ACA); y a la Universidad de Colonia, Alemania, por su apoyo en este proyecto.

IAC está buscando [patrocinadores](#) adicionales para este trabajo, lo que permitirá una mayor promoción (tanto nacional como internacional) y mejorará el intercambio de información para los counselors individuales y la profesión en general. Si usted o su organización están interesados en apoyar este trabajo de alguna manera, comuníquese con Naoise Kelly en: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

## **YUDAS Y RECURSOS DE IAC**

### **PARA COUNSELORS DURANTE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS**

IAC desea mostrar nuestra solidaridad y apoyo a todos aquellos que trabajan para aliviar el sufrimiento como resultado de la propagación del brote de coronavirus / covid-19 en todo el mundo y esperamos que nuestros colegas se mantengan a salvo. Recomendamos un estrecho seguimiento de la información fáctica proporcionada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y organizaciones de medios de comunicación de renombre.

En nuestra página de apoyos y recursos (que se actualiza periódicamente) encontrará:

- Información sobre apoyos de IAC para counselors durante este tiempo.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) asesora a counselors y profesionales de la salud mental.
- Actualizaciones y consejos para counselors desde muestras de asociaciones nacionales de Counseling.

Háganos saber si tiene apoyos adicionales (gratuitos) para recomendar u ofrecer a los counselors en todo el mundo, enviando un correo electrónico a Naoise Kelly a: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

## **ENCUESTA PARA MIEMBROS DE IAC**

Queridos miembros,

Nos gustaría solicitar su participación en la Encuesta para miembros de IAC ([ENLACE AQUÍ](#))

Estamos muy interesados en conocer sus opiniones sobre el trabajo y los servicios de IAC y nuestro objetivo es utilizar sus respuestas para ayudar a mejorar las ofertas de membresía y para ayudar a guiar nuestra estrategia.

La encuesta solo debería tomar cinco minutos y sus respuestas son confidenciales. La encuesta se cerrará el 15 de enero de 2021.

Si tiene alguna pregunta sobre la encuesta, envíenos un correo electrónico a: [iacmembership@gmail.com](mailto:iacmembership@gmail.com)

Gracias de antemano, ¡apreciamos enormemente sus comentarios!

Saludos cordiales.

Equipo de membresía de IAC

[Enlace de encuesta de membresía](#)

## **SERIE DE ENTREVISTAS DE IAC**

**NAOISE KELLY (CEO DE IAC) ENTREVISTADA POR  
DESIREE CARLSON (REPRESENTANTE DEL CONSEJO DE IAC PARA AMÉRICA LATINA)**

Como parte de la serie de entrevistas de la Asociación Internacional de Counseling (IAC), Desiree Carlson y Naoise Kelly discuten el trabajo de IAC, así como los desarrollos internacionales en salud mental y counseling. [Enlace de video AQUÍ](#)



# OPORTUNIDADES DE PASANTÍAS EN IAC

## MARKETING DIGITAL + TECNOLOGÍA DE LA INFORMACIÓN

¿Tiene amigos, familiares, colegas o estudiantes con habilidades de marketing digital o tecnología de la información que considerarían una pasantía en IAC?

IAC ofrece pasantías virtuales / remotas (no remuneradas). Esta es una oportunidad para que los candidatos adquieran las habilidades profesionales y la experiencia necesarias para avanzar en sus carreras mientras apoyan el trabajo de IAC. Actualmente buscamos pasantes en las áreas de Marketing Digital y Tecnologías de la Información. Los solicitantes pueden ser de cualquier edad (mayores de 18) y pueden ser pasantes en IAC en Iprácticas de la Universidad, o pueden postularse de forma independiente para obtener experiencia profesional. Las pasantías se pueden personalizar y pueden variar desde un mes hasta un año, con horas de trabajo que varían de 10 a 30 horas por semana.

Si está interesado (o conoce a alguien con habilidades en estas áreas), comuníquese con el director ejecutivo de IAC, Naoise Kelly, al respecto en: [ceo@iac-irtac.org](mailto:ceo@iac-irtac.org)

Gracias

## — ENFOQUE: REESTRUCTURACIÓN DEL VOLUNTARIADO DE LA IAC



Christine Smith  
Coordinadora de voluntarios  
de IAC



Desiree Carlson  
Coordinadora de voluntarios  
de IAC

Durante los últimos diez meses, Christine Smith y Desiree Carlson han trabajado con el director ejecutivo de IAC, Naoise Kelly, para revisar y mejorar el proceso de gestión de voluntarios de IAC. Estamos muy agradecidos a los tres por su compromiso y esfuerzos en esta reestructuración.

El voluntariado está en el corazón de IAC y creemos firmemente en la ética y el valor del voluntariado. Nuestros voluntarios hacen una contribución vital a la IAC y a la sociedad. El nuevo sistema de gestión de voluntarios anima a las personas a participar en todos los niveles de la asociación. Los voluntarios serán reclutados, admitidos, capacitados, apoyados, supervisados y reconocidos de acuerdo con las mejores prácticas internacionales modernas.

En los próximos meses anunciaremos los roles de voluntariado en la página de voluntariado de IAC en nuestro sitio web. Esperamos que considere ofrecerse como voluntario y nos ayude a alcanzar nuestra visión de: 'Un mundo donde el counseling esté disponible para todos'

Gracias



Fuente de imagen: Pixabay

## CONVENCIÓN ICC 2021

### EN ESPERA DE CONFIRMACIÓN

La Convención de Counseling de la CPI 2020 (en Kuching, Malasia) fue reprogramada para el 9-12 de agosto de 2021. Sin embargo, debido a la incertidumbre creada por la pandemia de coronavirus, esperamos una decisión sobre si ese evento se llevará a cabo y de qué forma. . En esencia, nuestros estimados colegas de Malasia han comunicado que pronto decidirán entre: Continuar con el evento en persona en las fechas programadas, entregar un modelo híbrido (en línea y en persona) o entregar un evento solo en línea. Una última opción puede ser posponer el evento hasta la primavera de 2022. Le informaremos tan pronto como sepamos la decisión.

Los que ya están registrados son libres de recibir un REEMBOLSO COMPLETO o de permanecer registrados y asistir en fechas futuras.

## AVISO DE REDES SOCIALES

El perfil de redes sociales de IAC se ha ido incrementando sostenidamente y tenemos más de 2150 "Seguidores" en Facebook. Alentamos a todos los partidarios de IAC a "Me gusta" en la página de Facebook y a volver a tuitear nuestros "Tweets". Las voluntarias de IAC, Valentina Chichiniova y Desiree Carlson, publican artículos regularmente en las redes sociales de IAC y agradecemos enormemente sus aportes.

## NOTA DE AGRADECIMIENTO

### AL EQUIPO Y A LOS TRADUCTORES

El Consejo Ejecutivo de la IAC desea agradecer especialmente a todos aquellos que colaboran en la producción de este boletín electrónico, a saber:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Borgen (Neault)
- Oscar Gananopulo (traducción)
- Naoise Kelly

También deseamos reconocer el tremendo esfuerzo de todos nuestros mapeos, redes sociales y otros voluntarios en todo el mundo. Si está interesado en ser voluntario en IAC, consulte nuestra página de voluntariado [AQUÍ](#).

## PÓNGASE EN CONTACTO

Comparta sus noticias de asesoramiento: si desea compartir sus historias de asesoramiento o noticias de su país, envíelas por correo electrónico a: Anna Maria Mora: [tiaga.san@gmail.com](mailto:tiaga.san@gmail.com) y Roberta Borgen (Neault): [roberta@lifestrategies.ca](mailto:roberta@lifestrategies.ca)

# MEMBRESÍA IAC

**Quién es la IAC?** IAC es una organización internacional no gubernamental con estatus de consejera ante las Naciones Unidas (WHO, ILO, UNESCO, UNICEF and ECOSOC). Desde 1966, la IAC ha trabajado activamente para desarrollar el counselling a nivel mundial a través de la práctica, educación e iniciativas constantes. La importancia de desarrollar el counselling para la IAC va siempre enfocada al interés de mejorar la vida de las personas a través del mismo. Nuestra visión es un mundo “donde el Counselling sea accesible para todos”. El trabajo de promoción de la IAC genera influencia en gobiernos y organismos intergubernamentales para que el counselling sea reconocida cada vez mejor como profesión.

**Cuáles son los beneficios de la membresía de la IAC?** Ser miembros de la IAC significa que tú, o tu organización están aún más conectados con el desarrollo global del counselling. Los beneficios de nuestra membresía son de gran valor. Algunos de ellos (acceso a nuestro journal, webinars gratuitos impartidos por profesionales de gran calidad, certificados de membresía, noticias, etc), son tangibles en la práctica diaria del Counselling pero de igual manera conllevan un valor intangible de mucho valor como ser parte del desarrollo de un apoyo humanitario global al estar contribuyendo con el desarrollo de esta profesión de manera directa e indirecta., De igual manera, la membresía da apoyo directo a proyectos de gran importancia como el “Mapeo mundial de la profesión del counselling,” un proyecto de investigación sobre el Counselling y su diversidad en el mundo que ha sido reconocido y avalado por las Naciones Unidas (Leer el archivo adjunto con información sobre dicho proyecto).

**Quiénes están involucrados.** La riqueza global de la diversidad de la profesión de counseling está representada en el consejo Ejecutivo de la IAC. Nuestra estructura incluye ocho regiones del mundo y los representantes de cada una de esas regiones se encuentran en esta lista a la que puedes accesar al hacer click [HERE](#). La tecnología posibilita la conexión entre la comunidad global y los counsellors.

## Beneficios de la membresía de la IAC:

- **Journal:** IAC's Journal (El diario internacional para el avance del Counselling)--Acceso a miles de artículos desde 1978.
- **Webinars gratuitos:** Próximo webinar: El Counselling en Línea: una visión transcultural: Viernes, 6 de diciembre, 2019. [DETALLES E INSCRIPCION AQUÍ](#).
- **Certificado:** [Certificado](#) de membresía.
- **Boletín de la IAC:** Noticias, artículos, eventos e información actualización. [AQUÍ](#) encontrarás el boletín de Noviembre, 2019.
- **Descuentos:** Descuentos significativos en congresos internacionales. Nuestro próximo congreso será en el 2020 en Kuching, Malaysia (Agosto 11-13th 2020) - una experiencia innolvidable.
- **Logo:** Logo individual o para tu asociación para utilizar en tus materiales.
- **Contactos:** Contactos a nivel mundial y ser parte de una red internacional de profesionales. Igualmente posibilidad de participar en espacios de apoyo, aprendizaje continuo y colaboración con consejeros en tu región de forma gratuita.

## Organizaciones (todos los beneficios anteriores ) MÁS :

- **Reconocimiento:** Nombramiento en la página de miembros y socios de la IAC's partner.
- **Representación Internacional:** Apoyo y abogacía para la profesión de consejería ante las Naciones Unidas (intergubernamental).
- **Representación nacional/Regional:** La IAC puede dar apoyo a entidades y asociaciones cuando interactúan con gobiernos regionales o nacionales brindando cartas de apoyo o reconocimiento.
- **Webinar:** Un webinar gratuito al año para todas las personas involucradas con su institution (miembros del staff, estudiantes, profesores, proveedores, etc.).
- **Boletines informativos:** Para distribuir entre miembros de tu staff, clientes o proveedores.
- **Descuentos en conferencias y congresos:** Los mayores descuentos son aplicados a miembros de la organización, sin embargo estamos abiertos siempre a negociar descuentos grupales.
- **Consultoría:** La IAC puede dar apoyo en la formación y creación de políticas y estrategias relacionadas con el counselling. in assist in the formation and delivery of counselling-related policy and strategy.

## ¿Cómo expresa la membresía de IAC los valores fundamentales de asesoramiento y cumple con los objetivos de liderazgo, asociación y justicia social?

- **Mostrando liderazgo:** La membresía muestra un liderazgo proactivo al apoyar el trabajo de IAC, incluido el apoyo a nuestro proyecto principal, "World Mapping of the Counseling Profession," el estudio más grande de la profesión en todo el mundo, un ejercicio que ha sido alentado por el departamento de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (WHO).
- **Practicando la justicia social y empoderamiento:** El movimiento humanitario de IAC aboga por un mayor acceso a asesoramiento en todo el mundo. Estos objetivos de incidencia tienen la justicia social y los derechos humanos en su núcleo. En algunos países, no hay asesoramiento en absoluto. IAC ayuda a establecer estructuras de asesoramiento (por ejemplo, asociaciones nacionales o programas de educación) en esos países. Si se encuentra en un país económicamente desarrollado (con una designación de "ingresos altos" del Banco Mundial), el apoyo a IAC (a través de la membresía) habilita y capacita directamente a la profesión de asesoramiento en los países menos desarrollados, lo que ayuda a abordar la desigualdad.
- **Contribuir con tu Expertise:** La membresía brinda una oportunidad de compartir información y expertise de tu organización con personas alrededor del mundo.
- **Tomar iniciativa:** La membresía demuestra que estás tomando iniciativa directa e intencional en una visión global del counselling – con la conciencia de que los cambios globales te impactan directamente y al mismo tiempo son influenciados por ti y por tu involucramiento en proyectos internacionales.
- **Reconocimiento:** Reconocimiento de otras organizaciones, de profesionales y de comunidades de counselling con quienes la IAC está conectada.
- **Mayores contactos organizacionales:** La membresía conduce a la mejora de sus contactos internacionales, incluidas las asociaciones de asesoramiento nacionales y regionales, las universidades y otros institutos de educación, y los servicios estatales de asesoramiento en todo el mundo.
- **Información para sus miembros y partes interesadas:** la membresía de IAC significa que usted obtiene información sobre las últimas, más recientes y mejores prácticas de asesoramiento del extranjero.

**¿Cuál es el costo de la membresía?** La membresía organizacional de la IAC tiene un costo de €305 (Euros), la memoraría profesional €110 y la membresía para estudiantes €67 al año IAC (Haz click [AQUÍ](#)).

**¿Cómo unirte a la IAC?** Los detalles del proceso en línea para unirse a IAC se pueden leer en nuestra [página de membresía](#).

Finalmente, esperamos conectarnos pronto con usted y darle la bienvenida. Seguir construyendo juntos una profesión de Counselling que sea más sólida en todo el mundo conducirá a una mejora del mismo en todos los países, incluido el suyo, y su membresía habrá apoyado en el largo plazo a ese desarrollo de manera directa.

