



www.iac-irtac.org
ceo@iac-irtac.org
Facebook
Twitter

**INSIDE
THIS
ISSUE**



Image Source: Pixabay

| | | | |
|-----------------|--|-----------------|---|
| P. 2 | President's Message New Association Offerings | P. 19 | Mensaje del presidente Ofrecimientos a las nuevas asociaciones |
| P. 3-5 | Racism-Related Trauma and Mental Health | P. 20-22 | Trauma relacionado con el racismo y salud mental |
| P. 5 | Kuching Convention (ICC2022) | P. 22 | Convención Kuching (ICC2022) |
| P. 6-9 | IAC Transcultural Counselling Course | P. 23 | Septiembre es el mes de conciencia y prevención del suicido |
| P. 10 | September is Suicide Awareness and Prevention Month | P. 24 | Eventos de la IAC: Conferencia de Malawi OMS Informe mundial de salud mental 2022 OMS garantizar la calidad en el apoyo psicológico |
| P. 11 | IAC Events: Malawi Conference WHO World Mental Health Report 2022 | P. 25-28 | membresía para asociaciones |
| P. 12-15 | WHO Ensuring Quality in Psychological Support | P. 29 | Actualización de las redes sociales IAC busca patrocinadores del programa |
| P. 16 | Membership for Associations | P. 30 | Publicidad con IAC Note de agradecimientos |
| P. 17 | Social Media IAC Seeks Program Sponsors | P. 31 | Terapia Online (Publicidad) |
| P. 18 | Advertising with IAC Note of Thanks | | |
| | Therapy Online (Advertisement) | | |

PRESIDENT'S MESSAGE

DR. BILL BORGEN

Welcome to the September 2022 IAC E-Newsletter. I hope that all is well with you, your colleagues and your family, as you begin Autumn in the northern hemisphere and Spring in the southern hemisphere. This edition features a number of updates regarding IAC's new Association Offerings, IAC conferences and other activities.

Over the past year and a half IAC has sought feedback about how we can best support national and regional associations. We collected the requests and suggestions through a mixture of meetings and written input. Based on those, we are now excited to offer new levels of membership for new and renewing association members. Since the COVID-19 pandemic, there has been enormous attention given to mental health, with governments around the world recognizing the urgency of interventions for our clients. In addition, international organizations such as the World Health Organization have emphasized the value and far reach of the counselling profession (see the WHO Mental Health report in this issue). The new membership levels address areas that associations identified as most important, including providing a united voice, standards, and stronger advocacy for the counselling profession.

Also highlighted in this newsletter is an update on the two regional conferences taking place in October 2022 (Malawi) and November 2022 (Malaysia) respectively. We encourage all those who may be able to attend to do so. Our colleagues in Malaysia and Malawi have put tremendous planning and action into both events and we know they will both be educational, informative and fun events. The IAC Transcultural Counselling course continues to receive a very positive response. Some Universities and training institutes are now incorporating the 20-hour course into their broader courses and programmes.

Finally, I would like to thank everyone who contributed to this newsletter and to all of the volunteers who make the work of IAC. As always, if you would like to offer your time and talent to promoting the work of the association, please contact us.

■ ■ ■ NEW ASSOCIATION OFFERINGS

Over the last few years IAC has been discussing how we can best support national and regional associations. The discussion involved a mixture of direct meetings and consideration of feedback. We are now excited to offer new levels of membership for new and renewing association members.

There has never been a better time to promote recognition of our profession. Since the COVID-19 pandemic, there has been enormous attention to mental health, with governments around the world recognizing the urgency of interventions for our clients. In addition, international organizations such as the World Health Organization have emphasized the value and far reach of the counselling profession. The new membership levels address areas that you identified as most important, including providing a united voice and stronger advocacy for the counselling profession. In addition, these elevated membership categories provide unprecedented opportunities to influence global counselling standards, weigh in on counselling policies to UN organizations, and promote your own association's goals.

Finally, we believe that the association's own members will see the value in their association playing a central role in IAC and our vision of "A world where counselling is available to all." To that end, we invite all associations to become more involved. IAC has many ways to get involved and welcomes active engagement and collaboration from your leadership and membership.

RACISM-RELATED TRAUMA AND MENTAL HEALTH: Q & A

Permission to reproduce granted by *The Advocate Magazine*. Ms. Mora's comments appeared as part of a question-and-answer section on pages 10-13 of the Summer 2021 issue of *The Advocate Magazine*, which is published quarterly by the American Mental Health Counselors Association (AMHCA), www.amhca.org.

Sparked by racism-related events—and the increased attention to them—that took place over the past few years, the International Association for Counselling (IAC) and the American Mental Health Counselors Association (AMHCA) decided to offer a free, live webinar in May 2021 on racism-related trauma. Titled, “The Counselor’s Role in Addressing Systemic Racism-Related Trauma,” the webinar’s purpose was to “equip counselors across the world with knowledge and tools for addressing systemic racism-related trauma.”

The webinar featured three international experts in the counseling profession:

- “Above and Beyond Allyship: Advocacy in Action,” presented by Susan F. Branco, PhD, LPC (VA), LCPC (MD), NCC, ACS, BC-TMH, Clinical Assistant Professor/Clinical Training Director, The Family Institute at Northwestern University. Dr. Branco is now an assistant professor in the Counselor Education program at St. Bonaventure University, USA.
- “Active Witnessing Model for Fighting Racism and Discrimination and Initiating Social Change: A Practical Anti-Discrimination Skills Training Program and Counsellors’ Roles,” presented by Ishu Ishiyama, PhD, Faculty of Education (Counselling Psychology Program), University of British Columbia, Canada
- “The Role of Community as a Compulsory and Indispensable Intervention for Eliminating Systemic Racism-Related Psychological Trauma and Its Effects on Mental Health and Brain Health,” presented by Anna Maria Mora, Regional Representative for Caribbean, International Association for Counselling.

After the presentations, a panel of four international counselors shared their reactions.

To broaden the reach of the webinar, *The Advocate Magazine* invited the presenters to participate in a Q&A on racism-related trauma and mental health. Following are the responses of Anna Maria Mora.

THE ADVOCATE MAGAZINE: How do you work with clients who are not aware that their mental health issues are related to systemic racism-related trauma?

ANNA MARIA MORA: Many clients I work with are not aware that their mental health issues are related to systemic racism-related psychological trauma, and that these issues affect their work. They present with tardiness and missed project deadlines, and complain about feeling stuck.

To discover what brought a client to our office, I ask open-ended questions: What do you do at work? What was work like when you started?

This question usually brings up memories of when the client looked forward to going to work. I ask: “What changed?” If a client tells me that he liked his job until, for example, younger people were brought in, then I give him an Incomplete Sentence Blank (ISB), a projective test customized to my client’s needs.

- Something I want but am afraid to ask for is:
- Young people are:
- I wish that:
- Trinidad and Tobago is:
- My dream job is:

Anna Maria Mora received her two master’s degrees—an MEd and an MA—from Columbia University. After graduating, in Psychological Counseling, she returned home to Trinidad and Tobago. To address the dearth of mental health services for children and adolescents there, she founded The Counselling and Activity Center for Children and Adolescents. In addition to authoring two books, “Parents, Are You Listening?” and “Children, Are You Listening?” she is also a past president of the Trinidad and Tobago Association of Psychologists and the International Association for Counselling’s regional representative for the Caribbean

RESOURCES

Additional Information

- Article: *Journal of Clinical Mental Health Counseling*
<https://doi.org/10.17744/mehc.43.4.01>
- Community Healing Network (CHN); Ms. Enola Aird,
president@communityhealingnet.org
<https://communityhealingnet.org/>

Support Groups

- Emotional Emancipation (EE) Circles: "evidence-informed, psychologically sound, and culturally grounded support groups designed to help Black people heal from, and overturn, the root causes of the devaluing of Black lives: the lies of white superiority and Black inferiority." <https://bit.ly/3myvYow>

Theory

- Erik Erikson's Psychosocial Stages of Personality Development:

10 stages: "[Grounds for Growth,](#)"
[by Uvaldo Hill Palomares and Gerry Ball \(handout\)](#)
<https://bit.ly/3nOBZqf>

8 stages: <https://bit.ly/3vF8EZ2>

Tool Kit

- Family Care, Community Care and Self-Care Tool Kit for people of African descent (developed by the Community Healing Network in collaboration with The Association of Black Psychologists).
<https://bit.ly/3aQyhN5>

We tell clients to write the first response that comes to mind. Some clients write their answers at home and we discuss them in our next session; others write their responses immediately. Their answers typically become the basis of our work together, and help me understand the client's frame of reference. Then I use counseling techniques to encourage insight and knowledge, and to aid decision-making.

Some employees I work with experience systemic racism-related trauma because they live "on the wrong side of the tracks." To hide where they live, many give their employers the address of a relative living in a more socially accepted neighborhood.

THE ADVOCATE MAGAZINE: What counseling approaches have you found to be the most effective with clients affected by systemic racism-related psychological trauma?

ANNA MARIA MORA: First, the counselling psychologist must possess highly developed empathic skills, because empathetic interactions not only encourage clients to examine their feelings, but help them feel understood by the counselor. I use the client-centered approach with clients affected by racism-related trauma, and, when needed, Erik Erikson's Psychosocial Stages of Development. All 10 stages, and their corresponding psychosocial crises, are described in detail in the handout "Grounds for Growth: The Human Development Program's Comprehensive Theory," by Uvaldo Hill Palomares and Gerry Ball. Eight of Erikson's stages are also summarized online at: <https://bit.ly/3vF8EZ2>.

Erikson's theory describes the stages of life as challenges to be navigated throughout the life span. The challenges we must overcome include mistrust, shame and doubt, guilt, inferiority, alienation, role confusion/diffusion, isolation, stagnation, and despair. People affected by systemic racism-related psychological trauma face these same challenges. Following is an example of a dialogue between a clinical mental health counselor and a 16-year-old male student of African descent who is working out his identity while observing some of the ways that systemic racism affects students like him.

- **Student:** Miss, what is happening? I notice that students like me end up in Special Ed. There were about seven of us in the regular class. We know the answers but are never called on. Then our parents get letters informing them that we will be moved into a Special Ed class.
- **Counselor:** You are observant. Looking at what is happening tells you that something is not right.
- **Student:** Yes, Miss. People like me are being stopped by the police on the street or called ugly names. It does not feel good. Should this be happening in school, Miss?
- **Counselor:** How does what you are seeing and hearing make you feel?
- **Student:** I feel that it is unfair, and I also feel helpless and worthless.
- **Counselor:** You feel that no matter how hard you try, you are not accepted.
- **Student:** Yes, Miss. The Special Ed teacher treats us as if we are stupid and ignorant. We cannot say anything right.
- **Counselor:** I see that you are beginning to question who you are and what your purpose is.

I also help adolescents understand that “The best way to predict the future is to create it” for yourself, an expression that has been attributed to management expert Peter Drucker.

THE ADVOCATE MAGAZINE: Does the counseling approach differ depending on whether the psychological trauma suffered was a singular event, or a series of ongoing microaggressions, microinvalidations, and microassaults?

ANNA MARIA MORA: Whether someone suffers a singular traumatic event or a series of ongoing events, the result is an indelible shift in that person’s reality system, and a loss of sense of self. Counseling is an effective tool for ameliorating trauma. I use art therapy with children and adolescents who experience destructive natural disasters as well as ongoing domestic violence or anger.

After working with individuals for seven sessions, I can sense when they are close to accepting their new circumstances. When a client confirms they are ready to move on, I invite them to join a group where they can share their experiences and how they plan to deal with these situations if they encounter them again. I offer families who have problems with ongoing domestic violence the opportunity to go to a shelter and continue counseling until their cases are resolved by either the justice system or the court’s mediation services.

THE ADVOCATE MAGAZINE: What do you wish more of your counseling colleagues knew about treating systemic racism-related psychological trauma?

ANNA MARIA MORA: I live and work in Trinidad and Tobago, described as “multicultural, and post-emancipation,” and populated with Africans, Indians, French, Chinese, Syrian-Lebanese, British, and Spanish. Today, our population also includes people from other ethnic groups fleeing persecution, including Venezuelans, Nigerians, and Jamaicans. This multicultural society has created over years the “haves” and “have nots.” Descendants of the “haves” enjoy inherited wealth, and they and their children enjoy the best that life has to offer, including access to the best schools, whether or not they meet admission criteria. Children of African descent find themselves at the lower end of the education system. I research avenues that enable me to work with these students to increase their self-esteem and motivation to achieve, among other objectives.

My research has led me to The Community Healing Network (CHN), <https://communityhealingnet.org/>, which, along with the Association of Black Psychologists, developed a 27-page Family Care, Community Care and Self-Care Tool Kit, <https://bit.ly/3aQyhN5> for persons of African descent to heal them in the face of cultural trauma. I also attended an Emotional Emancipation (EE) Circle Facilitator’s Training in Washington, DC, which equipped “participants to establish EECs in their communities. “EE Circles or EECS” are ... support groups designed to help Black people heal from, and overturn, the root causes of the devaluing of Black lives: the lies of white superiority and Black inferiority.” As counselors, we must see the need for healing modalities to address the emotional damage. One such healing modality is the EEC modality.

KUCHING CONVENTION (ICC2022)

The global community of counselling will come together in beautiful Kuching, Malaysia, from the 1st – 4th of November 2022 for the International Counselling Convention (ICC2022). The convention programme contains an exceptional line up of Keynote speakers, Presenters, Discussion Groups, Workshops, Posters and Social Activity. All convention details can be seen on the Convention Website [HERE](#).

We Look Forward to Seeing You in Kuching!





International Association for Counselling (IAC) IAC Continuing Education Presents:

'Transcultural Counselling'

- Learn from world-renowned counselling experts
 - Increase your cross-cultural responsiveness
 - High benefit to both counsellors and clients
- 20-hour course, self-paced
 - Flexible and supported learning
 - Receive a Certificate of Completion
 - 20 Continuing Education (CEU) Hours / Continuing Professional Development (CPD) Hours
- Low-pricing to increase global accessibility

Suitable for counsellors who wish to expand their practice and customize their approach, either internationally or when serving diverse clients locally.

Join us for this unique opportunity to learn from 30 counsellor educators and counselling specialists, representing 20 countries worldwide.



Dr. Bill Borgen



Ms. Tamiko Yoshikawa



Dr. Courtland Lee



Dr. Jen Rowett



Dr. Jesse Owen



Ms. Esnay Obetile



Dr. Lina Kashyap



Dr. Tim Bond



Transcultural Counselling

Course Description:

This course is designed for counsellors, counsellor educators, and students who wish to expand their practice and customize their approach, internationally or when serving their diverse client base locally.

- Gain fascinating insights into cross-cultural responsiveness
- Improve self-awareness of personal values and biases
- Add to your knowledge of the counselling profession worldwide
- Contributors from 20 countries

Course Objectives

Upon successful completion of this course, students will be able to:

- Communicate key components of a transcultural counselling approach and relevant theoretical frameworks/models;
- Apply learning from region-specific profiles to their own practice;
- Reflect on their personal definitions of counselling and culture;
- Set specific action items to guide future practice.



Ms. Anna Maria Mora



Dr. Alesana F. Pala'amo



Dr. Anasuya Jegathesan



Dr. Blythe Shepard



Dr. Di Stow



Ms. Leah Liu



Mr. Selebaleng Mmapatsi



Dr. Dirk Rohr



Transcultural Counselling

Module 1: Introduction & Theoretical Foundations

Deepens your understanding of transcultural counselling and introduces several theories, models, and frameworks for adopting a transcultural counselling approach in practice.

Module 2: Country Contributions

Counselling experts and leaders describe the history of counselling and current counselling practices within their contexts – in 16 countries and regions across the world.

Module 3: Putting Theory into Action

Integrate your learning through guided reflection.

[More Course Details HERE](#)

Cost and Registration



- **IAC Members:** €125 (Euros) per person [Register HERE](#)
- **Non-members:** €175 (Euros) per person [Register HERE](#)
(IAC Joining [Details HERE](#))

To Pay using PayPal please [CLICK HERE](#) and enter the Euro amount.

Group Discounts also available, please email: ceo@iac-irtac.org



Dr. Dione Mifsud



Dr. Azam Naghavi



Mr. Alejandro Corbalan



Dr. Angela Gordo-Stair



Ms. Desiree Carlson



Mr. Naoise Kelly



Dr. Josephine Muthami



Mr. Dominic Nsona



Ms. Jeanette Coates



Ms. Kat Ye



Transcultural Counselling

Course Contributors

We gratefully acknowledge the course contributions from the following people:

Argentina: Mr. Alejandro Corbalan

Australia: Dr. Di Stow

Botswana: Ms. Esnaty Obetile, Mr. Selebaleng Silver Mmapatsi,
Dr. Thelma K. Tlhaseilo-Maiela, Dr. Christopher Tidimane,
Mrs. Motshwari Mable Mabote, Mrs. Osile Tiny Sento-Pelaelo

Canada: Dr. Jen Rowett, Dr. Blythe Shepard

China: Ms. Leah Liu, Ms. Kat Ye, Mr. Yang Han

Germany : Dr. Dirk Rohr

India: Dr. Lina Kashyap

Iran: Dr. Azam Naghavi

Jamaica: Dr. Angela Gordon-Stair

Japan: Ms. Tamiko Yoshikawa

Kenya: Dr. Josephine Muthami

Malaysia: Dr. Anasuya Jegathesan

Malta: Dr. Dione Mifsud

Malawi: Dr. Dominic Nsona

Mexico: Ms. Desiree Carlson

Samoa: Dr. Alesana F. Pala'amo

South Africa: Ms. Jeanette Coates

Trinidad and Tobago: Ms. Anna Maria Mora

United Kingdom: Dr. Tim Bond

United States (USA): Dr. Courtland Lee

Theoretical Component Contributors

- Dr. Jesse Owen (USA)
- Dr. Bill Borgen (Canada)
- Dr. Dione Mifsud (Malta)
- Ms. Desiree Carlson (Mexico)

IAC is an international non-governmental association with United Nations consultative status. Since 1966, IAC has advanced the development of counselling in order to improve people's lives and well-being. IAC Vision: "A world where counselling is available to all"



Image Source: Pixabay

SEPTEMBER IS SUICIDE AWARENESS AND PREVENTION MONTH

PREPARED BY DR. MARGARET NAKHID-CHATOOR, PSYCHOLOGIST/EDUCATOR (TRINIDAD AND TOBAGO)

Suicides affect every family which has lost a loved one, in myriad ways that last a lifetime. Since the start of the pandemic, there has been a steady increase in the number of boys and men who end their own lives prematurely. With increasing public awareness of mental illness, it is a known fact that while women may experience more suicidal thinking (ideation) and make attempts on their own lives, men are far more likely to die by suicide, as high as five times the rate of women. Men use more lethal means such as guns, poisons, and hanging and may have easier access to these means. It is interesting to note that studies show that some men are also more likely to have used alcohol or engaged in substance use before taking their lives. Drinking can deepen depression and increase impulsive and risky behaviours; alcoholism is a known risk factor for suicide.

Mental illness in boys and men is a societal issue globally and across many cultures, as they seldom admit that they feel depressed or have a problem that is too overwhelming to manage on their own. Men find it difficult to ask for help or want to talk it out with others. In Trinidad and Tobago, persons have reported that male relatives have taken their lives due to financial issues and “being hounded by banks for repayment of loans,” the banks’ so-called customer-care disappearing in a crisis pandemic where there are frequent job losses and persons are unable to meet their loan obligations. Mothers have stated that their young boys talk of suicide, especially those who were not doing too well just before their examinations. One mother called the hotline at 9:20 p.m. one night, pleading for help as her 11-year-old son had told her that he wanted to kill himself and that he didn’t want to live any more. At 11 years old, what could be the societal pressures that made this young boy speak of death so early in a life not yet lived?

Thus, the recent Trinidad and Tobago Police Services’ (TTPS) statistics on suicidal deaths in this society that were collated by the Director of MindWise, Maria Divina O’Brien, support the research that mental illness among males is significantly high. The culture of silence prevails for men and boys who are encouraged to be “strong” and to not admit that they’re struggling to cope with challenges. From January – August 2021, we have lost 86 persons to suicide, 77 boys and men aged 9 - 60, and 9 women aged 26 - 60 years. The youngest boy to die by suicide was 9 years old and the youngest girl to attempt suicide was 11 years old. During this same period last year 2020, 80% of suicidal deaths were boys and men, this figure increasing to an alarming 89% for this group in 2021.

We must shift the cultural paradigm of silence and enforced isolation and make it easier for boys and men to talk about how they are feeling and to let them know that talking about feelings is not a sign of weakness but emotional resilience. Many may just need a listening ear, a friendly smile and reassuring words so that they can make it through another day. One 48-year-old repeat/frequent caller with a history of mental illness, who had made the rounds of all the counsellors on the phones, matter-of-factly said to me: “I know what my problem is, you know. I just need you to listen – no-one else seems to care.”

Risk factors for suicide are often related to family or work and the current economic downturn with increases in unemployment and financial loss. Social isolation and difficult social relationships add to these risks. It must be noted that while these risk factors are common to many persons, there are those boys and men who are more resilient and able to cope with the stressors of life in more successful ways. Coping strategies are key and many boys and men are able to manage when there are protective factors in place such as family support, community-based interventions through church groups, schools, NGOs and available tele-helplines.

Suicide is preventable. Fathers, brothers, grandfathers, teachers, church leaders and friends must model healthy self-care behaviours for our young boys and men. Speak openly about mental health challenges and provide solutions and positive affirmations. Be a pillar of support and a guiding light in someone’s darkness. My motto again: **Each one must reach one!**

IAC EVENTS: MALAWI CONFERENCE, OCTOBER 2022



"The Future of Counselling in Africa" is the theme of this much anticipated conference being hosted by the Malawi Association of Counselling (MAC) and the International Association for Counselling (IAC) between the **24th and 26th of October 2022 in Lilongwe, Malawi**, and online. The conference will include keynote speakers, symposia, round tables, workshops, poster presentations and more. Learn more about the conference, including registration and proposal submission details on the [Conference Website HERE](#).

We look forward to seeing you there!

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO)

WORLD MENTAL HEALTH REPORT 2022

Mental health is critically important to everyone, everywhere. All over the world, mental health needs are high but responses are insufficient and inadequate. This "World Mental Health Report" is designed to inspire and inform better mental health for all. Drawing on the latest evidence available, showcasing examples of good practice from around the world, and voicing people's lived experience, it highlights why and where change is most needed and how it can best be achieved. It calls on all stakeholders to work together to deepen the value and commitment given to mental health, reshape the environments that influence mental health, and strengthen the systems that care for mental health (WHO 2022).

IAC wishes to commend the WHO on their excellent World Mental Health Report and note the significant number of mentions of Counselling and Counsellors within it. The IAC and counselling, as a profession, will continue to play our part in whatever way possible to support the WHO's mental health aims.

Download the WHO Report from the [WHO Website HERE](#).



WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO) ENSURING QUALITY IN PSYCHOLOGICAL SUPPORT



Recently, the WHO launched the EQUIP project, a series of resources and tools for the assessment of competencies to ensure persons being trained to deliver psychological interventions achieve the skills needed for safe and effective care. EQUIP enhances training and supervision for improved mental health and psychosocial support services. Please see a short video on [EQUIP HERE](#).

The WHO have requested that IAC help to promote the EQUIP Project and we have agreed to start doing so in late 2022. WHO personnel will demonstrate EQUIP at some of our in-person and/or online events.

MEMBERSHIP for ASSOCIATIONS



IAC

International Association

For Counselling

Founded 1966



IAC membership ensures associations have international representation among key stakeholders and decision makers in counselling, including several United Nations organizations. IAC works with and supports its members to advocate on policy issues that benefit them in their national contexts. Being part of an ever-increasing global membership strengthens the counselling profession for the benefit of society, and integrates counselling policy, expertise and excellence worldwide. IAC association members explore opportunities to collaborate with other members on issues of common interest and obtain access to information on international counselling developments. Association members of IAC are the global voice for counselling.

LEVEL 1: IAC ASSOCIATION MEMBERSHIP (General)

Available to counselling and allied associations.

Membership benefits include:

- Up-to-date information on international counselling developments
- Elevation of association's profile (nationally and internationally)
- Quarterly copies of IAC's *International Journal for the Advancement of Counselling* (IJAC) plus all back-issues since 1976 (for two named association contacts)
- IAC Certificate of Membership
- IAC Association Member logo for use on your association's materials
- Listing of your association on the IAC website
- Service/leadership opportunities for your association's nominees
- Four IAC e-newsletters per year (international news, counselling articles, employment, training, events, exchange, etc.) which can be circulated to your members
- Discounts for your association and members on IAC education materials (e.g., IAC Transcultural Course Series)
- Discounts for your association and members at IAC events
- Opportunity to apply to host an IAC International conference or event
- Discounts for your association on advertising
- Opportunities to share your association's developments with the global community of counsellors (e.g., contribute newsletter articles)
- Communication of your association's values
- Support of the IAC vision of "a world where counselling is available to all"
- Increase in your association's member satisfaction through the IAC connection (especially internationally-minded members) and attraction of new members.
- Enhancement of your members' skills, knowledge and international opportunities
- Opportunities to contribute and participate from anywhere in the world

| LEVEL 1 MEMBERSHIP | High-Income Economy (HIE) Country (See HERE) | Non-HIE Country |
|---------------------|--|-----------------|
| Under 1,000 Members | € 350 | € 175 |
| Over 1,000 Members | € 700 | € 350 |

High Income Economy (HIE) Country as designated by the World Bank index (listed at bottom [of page](#)). Countries not listed are considered non-HIE countries.

LEVEL 2: IAC ASSOCIATION MEMBERSHIP (Official Consulting Status)

Available to eligible counselling and allied associations. Suitable for well-established associations that uphold high standards and are representative of counselling in a country. Includes high-profile representation and participation options. Please email info@IAC-irtac.org to receive an application form.

Membership includes all benefits of Level 1, plus:

- Consultative status on IAC policy and position documents submitted to intergovernmental bodies (e.g., United Nations or European Union)
- Signatory status on IAC policy and position documents submitted to intergovernmental bodies (e.g., United Nations or European Union bodies)
- A fixed representative position (optional) on the International Counselling Associations' Roundtable
- A fixed representative position (optional) on the IAC Counselling Standards Committee
- A fixed representative position (optional) on the IAC Global Advocacy Committee, which represents counselling to various intergovernmental organizations with which IAC has consultative status (e.g., United Nations or European Union bodies)
- Country information consultation (for your association's country) on the WHO-endorsed "IAC World Mapping of the Counselling Profession Project"
- Direct advocacy consultation and support on progressing recognition of counselling in your association's country (e.g., meetings, materials and IAC letters of support to government)
- Opportunity to nominate association representatives to work on other international IAC counselling projects of interest to your country/association.

| LEVEL 2 MEMBERSHIP | High-Income Economy (HIE) Country (See HERE) | Non-HIE Country |
|---------------------|---|-----------------|
| Under 1,000 Members | € 1,125 | € 450 |
| Over 1,000 Members | € 2,250 | € 825 |

High Income Economy (HIE) Country as designated by the World Bank index (listed at bottom of page). Countries not listed are considered non-HIE countries.

LEVEL 3: IAC ASSOCIATION MEMBERSHIP (Official Partner)

Available to prominent global counselling associations that aim to assist the global development of the profession. Association partnership assists IAC to raise vital funds to support our work. By partnering with us, your association is choosing to work closely with an international non-governmental organization that has a well-established presence across the world. This membership level is suitable for established, representative associations with high professional standards. The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is an IAC Official Partner Member.

Membership includes all benefits of Levels 1 & 2, plus:

- Acknowledgement of your association's support on all IAC reports, presentations and publications
- Co-leadership of major global counselling project areas
- Opportunity to sponsor an association from non-high-income economy country
- Opportunity to contribute to decisions of strategic importance to the counselling profession

| LEVEL 3 MEMBERSHIP | High-Income Economy (HIE) Country (See HERE) | Non-HIE Country |
|--------------------|---|-----------------|
| | € 7,500 | € 3,250 |

High Income Economy (HIE) Country as designated by the World Bank index ([listed at bottom of page](#)). Countries not listed are considered non-HIE countries.

ADDITIONAL POSSIBILITY: MAKE YOUR MEMBERS AUTOMATIC IAC MEMBERS!

A popular low-cost way of adding value – for your association's own members – is to automatically make them IAC members too. For a reasonable additional fee, IAC association members can select specific benefits for your members (e.g., a certificate, digital badge/logo, webinars, newsletters etc.). Conferring this gift to your members enhances their skills, knowledge and international opportunities (voting rights not included). Please email ceo@ica-irtac.org for more details.

SOCIAL MEDIA

IAC has Facebook pages in English, Spanish and Arabic. We look forward to being able to offer our information in other languages. IAC's social media profile has been steadily increasing and we have over 2,500 Facebook "Followers." We encourage all IAC supporters to "like" our Facebook page. IAC can now also be followed on Instagram at: @iac.irtac. IAC volunteer Desiree Carlson and her team regularly post items to IAC's social media and we greatly appreciate her input.

IAC can also be followed on Instagram at: @iac.irtac



IAC SEEKS PROGRAM SPONSORS

Do you know of companies or individuals that would be interested in sponsoring IAC work? Sponsoring IAC activity brings long-lasting benefits including sizeable new audiences, enhancing employee morale, and generating positive PR opportunities.

We are seeking programme sponsors for the following IAC activities:

- IAC Webinar series
- Subsidising membership and training for counsellors from low-income countries
- World Mapping of the Counselling profession
- IAC e-Newsletters
- IAC advocacy to the United Nations

IAC will appreciatively acknowledge support for your work. This acknowledgement will be widely publicised through: IAC Annual Reports; the IAC website; IAC social media pages; related presentations and publications and media pieces.

Ways to Sponsor:

- **Financial Sponsorship** of an IAC work area
- **In-Kind Contributions:** In-kind donations are non-cash gifts including goods, services, time and expertise.
- **Skills Sponsorship:** Donate staff time by enabling your employees to collaborate with IAC -- creating an opportunity for them to work in a different and extremely fulfilling environment. Staff can be placed on secondment with IAC.
- **Pro bono services:** e.g. Graphic Design, Auditing/Accounting, Technological, Legal, or other professional expertise.
- **Physical Property:** Donation of materials, technological hardware (e.g., computers), or other items.
- **Any combination** of the above.

If you are interested, please email Mr. Naoise Kelly at: ceo@iac-irtac.org



Image Source: Pixabay

ADVERTISING WITH IAC

Advertising through IAC opens access to a wide global readership of counselling students, practitioners, educators, and supervisors. Advertising with IAC is low-cost and supports the international development of the counselling profession.

There are two ways to advertise with us, either through our *e-Newsletter* or through a *Direct Isolated Email*.

Advertising in the IAC e-Newsletter

We offer the opportunity to advertise your **Counsellor Education Program, Event, Book, or Counselling-related product** to a wide international audience by advertising in our e-Newsletter (samples [HERE](#)).

| Costs | One Time | Three Times |
|----------------------|-------------|-------------|
| Full Page: | €350 (Euro) | €850 (Euro) |
| Half Page: | €175 (Euro) | €450 (Euro) |
| Quarter Page: | €100 (Euro) | €250 (Euro) |

Format: Please email the advert, as an attachment, directly to ceo@iac-irtac.org in one of the following formats: MS Word or a high-resolution PDF. The page size (full, half or quarter) is based on a standard A4 sheet, so please consider what you think might look best. As it is an electronic newsletter, clickable links (from text, not jpeg's) to more information (e.g., on your website) can be embedded

Direct Isolated Email

This email is sent to our members and supporters, by us, on your behalf. Only one advert is sent each time and no more than five *direct isolated emails* are sent each month.

Format: Please send the following to: ceo@iac-irtac.org

- The subject line of your email.
- The text of your email (no length restriction).
- You can include some jpeg images if desired (and instructions on where they should go).
- You can include *links to registration* (where used) in the email text.
- PDF attachments may be added but are not recommended (we suggest creating a link to the PDF in the body of your email).
- Highlight your contact information.

Please send the content one week prior to your reserved date. Payment is required in advance of advertising.

Costs: **Member:** €250 (Euros) per email
Non-Member:
€325 (Euros) per email

NOTE OF THANKS

TO THE TEAM AND TRANSLATORS

The IAC Executive Council would like to say a special thank you to all those who assist in the production of this e-Newsletter, namely:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Borgen (Neault)
- Oscar Gaganopulo (Translation)
- Naoise Kelly

We also wish to acknowledge the tremendous effort of all of our mapping, social media, and other volunteers worldwide. If you are interested in volunteering at IAC please see our Volunteering page [HERE](#).

GET IN CONTACT

Share your Counselling News: If you would like to share your counselling stories, or news from your country please email them to: Anna Maria Mora: tiaga.san@gmail.com and Roberta Borgen (Neault): roberta@lifestrategies.ca



Micro-Credentials in Online Counselling

Take 1, 2 or all 3!

These Micro-Credentials are for counselling practitioners who want to learn or enhance their online skills. Pick the one that interests you the most. Or take all 3!

The full course: September 9 – December 15, 2022

FUN FACT: Therapy Online is the world's first online clinical service; established in 1994!

Micro-Credential 1: Video Counselling; September 9 – October 6, 2022

- Ethical and practical considerations
- Clinical issues and techniques
- Role play with clinical feedback

Instructors:



Lawrence Murphy, MA

Micro-Credential 2: Chat Counselling; October 14 – November 10, 2022

- Establishing the therapeutic alliance in chat
- Asking questions that get answered in text
- Role play with clinical feedback

Micro-Credential 3: Email Counselling; November 18 – December 15, 2022

- Compensating for the absence of tone of voice and non-verbals
- Enhancing clinical engagement in text
- Role plays with clinical feedback



Paul Parnass, MSW, RSW

Fits into your schedule

- completely online
- most assignments are asynchronous



Sue Allen, BSW, RSW

Intensive learning

- low student/instructor ratio
- continual discussion with peers: a forum to practise online communication skills
- includes personal clinical feedback from instructor each Module

Registration

Regular fees: \$429 CDN per Micro-Credential. **IAC members are entitled to a 10% discount!**

Register online at: <http://therapyonline.ca/cybercounselling/course-desc-L1.asp>

Questions? Contact Lawrence Murphy (519) 831-9141 or research@sympatico.ca.

MENSAJE DEL PRESIDENTE

DR. BILL BORGEN

Bienvenido al boletín electrónico IAC de septiembre de 2022. Espero que todo esté bien contigo, sus colegas y su familia, a medida que comienza el otoño en el hemisferio norte y la primavera en el hemisferio sur. Esta edición presenta una serie de actualizaciones sobre las nuevas ofertas de asociación de IAC, conferencias y otras actividades.

Durante el último año y medio, IAC ha buscado comentarios sobre cómo podemos apoyar mejor las asociaciones nacionales y regionales. Recolectamos las solicitudes y sugerencias a través de una mezcla de reuniones y aportes escritos. Según los que ahora estamos entusiasmados en ofrecer nuevos niveles de membresía para nuevos miembros de la asociación, y también para las renovaciones. Desde la pandemia Covid-19, se ha prestado una enorme atención a la salud mental, y los gobiernos de todo el mundo reconocen la urgencia de las intervenciones para nuestros clientes. Además, organizaciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud han enfatizado el valor y el alcance de la profesión de Counseling (ver el informe de salud mental de la OMS en este tema). Los nuevos niveles de membresía abordan las áreas que las asociaciones identificadas como más importantes, incluido el proporcionar una voz unida, los estándares y la defensa más sólida para la profesión de asesoramiento.

También se destaca en este boletín una actualización sobre las dos conferencias regionales que tendrán lugar en octubre de 2022 (Malawi) y noviembre de 2022 (Malasia) respectivamente. Alentamos a todos aquellos que puedan asistir, a que lo hagan. Nuestros colegas en Malasia y Malawi han puesto una tremenda planificación y acción en ambos eventos y sabemos que ambos serán eventos educativos, informativos y divertidos. El curso de counseling transcultural de IAC continúa recibiendo una respuesta muy positiva. Algunas universidades e institutos de capacitación ahora están incorporando el curso de 20 horas en sus cursos y programas más amplios.

Finalmente, me gustaría agradecer a todos los que contribuyeron a este boletín y a todos los voluntarios que hacen el trabajo de IAC. Como siempre, si desea ofrecer su tiempo y talento para promover el trabajo de la asociación, contáctenos.

OFRECIIMIENTOS A LAS NUEVAS ASOCIACIONES

En los últimos años, IAC ha estado discutiendo cómo podemos apoyar mejor las asociaciones nacionales y regionales. La discusión implicó una mezcla de reuniones directas y consideración de comentarios. Ahora estamos entusiasmados en ofrecer nuevos niveles de membresía para nuevos miembros de la asociación, y también para renovaciones.

Nunca ha habido un mejor momento para promover el reconocimiento de nuestra profesión. Desde la pandemia Covid-19, ha habido una enorme atención a la salud mental, con gobiernos de todo el mundo que reconocen la urgencia de las intervenciones para nuestros clientes. Además, organizaciones internacionales como la Organización Mundial de la Salud han enfatizado el valor y el alcance de la profesión del counseling. Los nuevos niveles de membresía abordan las áreas que usted identificó como más importantes, incluida la de proporcionar una voz unida y una defensa más sólida para la profesión del counseling. Además, estas categorías de membresía elevadas brindan oportunidades sin precedentes para influir en los estándares del counseling global, evaluar las políticas de asesoramiento a las organizaciones de la ONU y promover los objetivos de su propia asociación.

Finalmente, creemos que los propios miembros de la asociación verán el valor en su asociación desempeñando un papel central en IAC y nuestra visión de "un mundo donde el counseling esté disponible para todos". Con ese fin, invitamos a todas las asociaciones a involucrarse más. IAC tiene muchas maneras de involucrarse y dar la bienvenida a la participación activa y la colaboración de su liderazgo y membresía.

TRAUMA RELACIONADO CON EL RACISMO Y SALUD MENTAL:

UN PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Permiso para reproducir otorgado por la revista Advocate. Los comentarios de la Sra. Mora aparecieron como parte de una sección de preguntas y respuestas en las páginas 10-13 de la edición de verano 2021 de la revista Advocate, que es publicada trimestralmente por la American Mental Health Counselors Association (AMHCA), www.amhca.org.

Programado por eventos relacionados con el racismo, y la mayor atención hacia ellos, que tuvo lugar en los últimos años, la Asociación Internacional de Counseling (IAC) y la Asociación Americana de Counselors de Salud Mental (AMHCA) decidieron ofrecer un seminario web gratuito y en vivo en Mayo de 2021 sobre trauma relacionado con el racismo. Titulado "El papel del counselor en abordar el trauma sistémico relacionado con el racismo", el propósito del seminario web era "equipar a los counselors de todo el mundo con conocimiento y herramientas para abordar el trauma relacionado con el racismo sistémico".

El seminario web contó con tres expertos internacionales en la profesión de counseling:

- "Above and Beyond Allyship: Advocacy in Action", presentado por Susan F. Branco, PhD, LPC (VA), LPCC (MD), NCC, ACS, BC-TMH, Profesor Asistente Clínico/Director de Capacitación Clínica, el Instituto Familiar de Northwestern University. El Dr. Branco ahora es profesor asistente en el programa de educación de counselors en la Universidad de St. Bonaventure, EE. UU.
- "Modelo de testimonio activo para combatir el racismo y la discriminación e iniciar el cambio social: un programa práctico de capacitación en capacitación en habilidades contra la discriminación y roles de counselors", presentado por Ishu Ishiyama, PhD, Facultad de Educación (Programa de Psicología de Counseling), Universidad de Columbia Británica, Canadá
- "El papel de la comunidad como una intervención obligatoria e indispensable para eliminar el trauma psicológico sistémico relacionado con el racismo y sus efectos en la salud mental y la salud del cerebro", presentada por Anna Maria Mora, representante regional de la Asociación Internacional de Counseling.

Después de las presentaciones, un panel de cuatro counselors internacionales compartió sus reacciones.

Para ampliar el alcance del seminario web, la revista Advocate invitó a los presentadores a participar en un Q&A sobre trauma relacionado con el racismo y la salud mental. Las siguientes son las respuestas de Anna Maria Mora.

LA REVISTA ADVOCATE: ¿Cómo trabajar con clientes que no son conscientes de que sus problemas de salud mental están relacionados con un trauma relacionado con el racismo sistémico?

ANNA MARIA MORA: Muchos clientes con los que trabajo no son conscientes de que sus problemas de salud mental están relacionados con el trauma psicológico relacionado con el racismo sistémico y que estos problemas afectan su trabajo. Se presentan con tardanzas y plazos de proyectos perdidos, y se quejan de sentirse atrapado.

Para descubrir qué trajo a un cliente a nuestra oficina, hago preguntas abiertas: ¿qué haces en el trabajo? ¿Cómo era el trabajo cuando empezaste? Esta pregunta generalmente trae recuerdos de cuándo el cliente esperaba para ir a trabajar. Pregunto: "¿Qué cambió?" Si un cliente me dice que le gustaba su trabajo hasta que, por ejemplo, personas más jóvenes fueron incorporadas, entonces le doy una oración incompleta en blanco (ISB), una prueba proyectiva personalizada a las necesidades de mi cliente.

- Algo que quiero pero tengo miedo de pedir es:
- Los jóvenes son:
- Me gustaría que:
- Trinidad y Tobago es:
- El trabajo de mi sueño es:

Anna Maria Mora recibió sus dos títulos de maestría, una Med y una MA, de la Universidad de Columbia. Después de graduarse, en counseling psicológico, regresó a su país natal, Trinidad y Tobago. Para abordar la escasez de servicios de salud mental para niños y adolescentes allí, fundó el Centro de Counseling y Actividad para Niños y Adolescentes. Además de escribir dos libros, "Padres, ¿estás escuchando?" y "Niños, ¿estás escuchando?" También es ex presidenta de la Asociación de Psicólogos de Trinidad y Tobago y representante regional de la Asociación Internacional de Counseling para el Caribe.

RECURSOS

Información Adicional

- Artículo: Revista de counseling clínico de salud mental
<https://doi.org/10.17744/mehc.43.4.01>
- Red de curación comunitaria (CHN); Sra. Enola Aird,
president@communityhealingnet.org
<https://communityhealingnet.org/>

Grupos de apoyo

- Círculos de emancipación emocional (EE): "Grupos de apoyo basados en evidencia, psicológicamente sólidos y culturalmente fundamentados diseñados para ayudar a las personas negras a sanar y anular las causas de la devaluación de las vidas negras: las mentiras de la superioridad blanca e inferioridad negra."
<https://bit.ly/3myvYow>

Teoría

- Las etapas psicosociales del desarrollo de la personalidad de Erik Erikson:

10 etapas: "Grounds for Growth", por Uvaldo Hill Palomares y Gerry Ball (folleto)
<https://bit.ly/3nobzgf>

9 etapas:
<https://bit.ly/3vf8ez>

Kit de herramientas

- Kit de herramientas de cuidado familiar, autocuidado y cuidado de la comunidad para personas de ascendencia africana (desarrollado por la red de curación comunitaria en colaboración con la Asociación de Psicólogos Negros).
<https://bit.ly/3aqyhn5>

Les decimos a los clientes que escriban la primera respuesta que les viene a la mente. Algunos clientes escriben sus respuestas en casa y las discutimos en nuestra próxima sesión; Otros escriben sus respuestas de inmediato. Sus respuestas generalmente se convierten en la base de nuestro trabajo y me ayudan a comprender el marco de referencia del cliente. Luego utilizo técnicas de counseling para alentar la visión y el conocimiento, y para ayudar a la toma de decisiones.

Algunos empleados con los que trabajo experimentan un trauma relacionado con el racismo sistémico porque viven "en el lado equivocado de las pistas". Para esconder dónde viven, muchos les dan a sus empleadores la dirección de un pariente que vive en un vecindario más socialmente aceptado.

LA REVISTA ADVOCATE: ¿Qué enfoques de asesoramiento ha encontrado que son los más efectivos con los clientes afectados por el trauma psicológico sistémico relacionado con el racismo?

ANNA MARIA MORA: Primero, el consejero debe poseer habilidades empáticas altamente desarrolladas, porque las interacciones empáticas no solo alientan a los clientes a examinar sus sentimientos, sino que los ayudarán a sentirse entendidos por el consejero. Utilizo el enfoque centrado en el cliente con clientes afectados por un trauma relacionado con el racismo y, cuando sea necesario, las etapas psicosociales de desarrollo de Erik Erikson. Las 10 etapas, y sus crisis psicosociales correspondientes, se describen en detalle en el folleto "Motivos para el crecimiento: la teoría integral del programa de desarrollo humano", de Uvaldo Hill Palomares y Gerry Ball. Ocho de las etapas de Erikson también se resumen en línea en: <https://bit.ly/3VF8EZ2>.

La teoría de Erikson describe las etapas de la vida como desafíos a navegar durante toda la vida. Los desafíos que debemos superar incluyen desconfianza, vergüenza y duda, culpa, inferioridad, alienación, confusión/difusión, aislamiento, estancamiento y desesperación. Las personas afectadas por el trauma psicológico relacionado con el racismo sistémico enfrentan estos mismos desafíos. El siguiente es un ejemplo de un diálogo entre un consejero clínico de salud mental y un estudiante masculino de ascendencia africana de 16 años que está trabajando en su identidad mientras observa algunas de las formas en que el racismo sistémico afecta a estudiantes como él.

- **Estudiante:** Señorita, ¿qué está pasando? Noto que los estudiantes como yo terminan en ED Special. Había alrededor de siete de nosotros en la clase regular. Conocemos las respuestas pero nunca se les llama. Luego, nuestros padres les informan que nos informan que nos trasladarán a una clase especial de educación.
- **Counselor:** usted es observador. Mirar lo que está sucediendo te dice que algo no está bien.
- **Estudiante:** Sí, señorita. Personas como yo están siendo detenidas por la policía en la calle o llamadas con nombres feos. Esto no se siente bien. ¿Debería estar sucediendo esto en la escuela, señorita?
- **Counselor:** ¿Cómo te hace sentir lo que estás viendo y escuchando?
- **Estudiante:** Siento que es injusto, y también me siento indefenso y sin valor.
- **Counselor:** Sientes que no importa cuánto lo intentes, no eres aceptado?
- **Estudiante:** Sí, señorita. El maestro de educación especial nos trata como si fuéramos estúpidos e ignorantes. No podemos decir nada bien.
- **Counselor:** Veo que está comenzando a cuestionar quién es usted y cuál es su propósito.

También ayudo a los adolescentes a comprender que "la mejor manera de predecir el futuro es crearlo" por usted mismo, una expresión que se ha atribuido al experto en gestión Peter Drucker

LA REVISTA ADVOCATE: ¿El enfoque de counseling difiere dependiendo de si el trauma psicológico sufrido es por un evento singular, o por una serie de microagresiones, microinvalidaciones o microasaltos?

ANNA MARIA MORA: Si alguien sufre un evento traumático singular o una serie de eventos en curso, el resultado es un cambio indeleble en el sistema de realidad de esa persona y una pérdida de sentido de sí mismo. El counseling es una herramienta efectiva para mejorar el trauma. Utilizo la terapia de arte con niños y adolescentes que experimentan desastres naturales destructivos, así como la violencia doméstica continua o la ira.

Después de trabajar con individuos durante siete sesiones, puedo sentir cuándo están cerca de aceptar sus nuevas circunstancias. Cuando un cliente confirma que está listo para seguir adelante, los invito a unirse a un grupo donde puedan compartir sus experiencias y cómo planean lidiar con estas situaciones si las encuentran nuevamente. Ofrezco a las familias que tienen problemas con la violencia doméstica continua la oportunidad de ir a un refugio y continuar con procesos de counseling hasta que el sistema judicial o los servicios de mediación del tribunal resuelvan sus casos..

LA REVISTA ADVOCATE: ¿Qué desea que más sepan sus colegas counselors sobre el tratamiento de un trauma psicológico relacionado con el racismo sistémico?

ANNA MARIA MORA: Vivo y trabajo en Trinidad y Tobago, descrita como "multicultural y posterior a la emancipación", y poblado de africanos, indios, franceses, chinos, sirios-libaneses, británicos y españoles. Hoy, nuestra población también incluye personas de otros grupos étnicos que huyen de la persecución, incluidos venezolanos, nigerianos y jamaicanos. Esta sociedad multicultural ha creado durante años los "tengo" y los "no tengo". Los descendientes de los "tengo" disfrutan de la riqueza heredada, y ellos y sus hijos disfrutan de lo mejor que la vida tiene para ofrecer, incluido el acceso a las mejores escuelas, ya sea que cumplan o no los criterios de admisión. Los niños de ascendencia africana se encuentran en el extremo inferior del sistema educativo. Investigo vías que me permiten trabajar con estos estudiantes para aumentar su autoestima y motivación para lograr, entre otros objetivos.

Mi investigación me ha llevado a la Community Healing Network (CHN), <https://communityhealingnet.org/>, que, junto con la asociación de psicólogos negros, desarrolló un kit de herramientas de cuidado familiar, atención comunitaria y autocuidado de 27 páginas, <https://bit.ly/3aqyhn5> para personas de ascendencia africana para sanarlos frente al trauma cultural. También asistí a una capacitación del facilitador del círculo de emancipación emocional (EE) en Washington, DC, que equipó a los "participantes para establecer EEC en sus comunidades". Los "círculos de EE o EEC" son ... grupos de apoyo diseñados para ayudar a las personas negras a sanar y anular las causas de la devaluación de las vidas negras: las mentiras de la superioridad blanca e inferioridad negra ". Como counselors, debemos ver la necesidad de modalidades de curación para abordar el daño emocional. Una de esas modalidad de curación es la modalidad de la CEE.

CONVENCIÓN KUCHING (ICC2022)

La comunidad global del counseling se unirá en la hermosa Kuching, Malasia, del 1 al 4 de noviembre de 2022 para la Convención Internacional de Counseling (ICC2022). El programa de convenciones contiene una línea excepcional de oradores principales, presentadores, grupos de discusión, talleres, carteles y actividad social. Todos los detalles de la convención se pueden ver en el sitio web de la convención [aquí](#).

Esperamos verlos allí!





Fuente de la imagen: Pixabay

SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENCIA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ENVIADO POR LA DR. MARGARET NAKHID-CHATTOOR

Los suicidios afectan a cada familia que ha perdido a un ser querido, en innumerables formas que duran toda la vida. Desde el comienzo de la pandemia, ha habido un aumento constante en el número de niños y hombres que terminan sus propias vidas prematuramente. Con la creciente conciencia pública de las enfermedades mentales, es un hecho conocido que, si bien las mujeres pueden experimentar un pensamiento más suicida (ideación) y hacer intentos en sus propias vidas, los hombres tienen mucho más probabilidades de morir por suicidio, hasta cinco veces la tasa de mujeres. Los hombres usan medios más letales, como armas, venenos y colgar y pueden tener un acceso más fácil a estos medios. Es interesante observar que los estudios muestran que algunos hombres también tienen más probabilidades de haber usado alcohol o dedicados al consumo de sustancias antes de quitarse la vida. Beber puede profundizar la depresión y aumentar los comportamientos impulsivos y riesgosos; El alcoholismo es un factor de riesgo conocido para el suicidio.

La enfermedad mental en niños y hombres es un problema social a nivel mundial y en muchas culturas, ya que rara vez admiten que se sienten deprimidos o tienen un problema que es demasiado abrumador para manejar por su cuenta. A los hombres les resulta difícil pedir ayuda o quieren hablar con los demás. En Trinidad y Tobago, las personas han informado que los familiares masculinos se han quitado la vida debido a problemas financieros y "ser perseguidos por los bancos para el pago de préstamos", La llamada "atención al cliente" de los bancos ha desaparecido en una pandemia de crisis donde hay pérdidas de empleos frecuentes y las personas no pueden cumplir con sus obligaciones de préstamo. Las madres han declarado que sus jóvenes hablan de suicidio, especialmente aquellos que no estaban haciendo demasiado bien justo antes de sus exámenes. Una madre llamó a la línea directa a las 9:20 p.m. Una noche, pidiendo ayuda ya que su hijo de 11 años le había dicho que quería suicidarse y que no quería vivir más. A los 11 años, ¿cuáles podrían ser las presiones sociales que hicieron que este joven hablara de la muerte tan temprano en una vida que aún no vivió?

Por lo tanto, las recientes estadísticas de los Servicios de Policía de Trinidad y Tobago (TPPS) sobre muertes suicidas en esta sociedad que fueron recopiladas por la directora de Mindwise, Maria Divina O'Brien, apoyan la investigación de que la enfermedad mental entre los hombres es significativamente alta. La cultura del silencio prevalece para hombres y niños que se alienta a ser "fuertes" y que no admitan que están luchando por hacer frente a los desafíos. De enero a agosto de 2021, hemos perdido a 86 personas por suicidio, 77 niños y hombres de 9 a 60 años y 9 mujeres de 26 a 60 años. El niño más joven en morir por suicidio tenía 9 años y la niña más joven en intentar suicidarse tenía 11 años. Durante este mismo período del año pasado 2020, el 80% de las muertes suicidas fueron niños y hombres, esta cifra aumentó a un alarmante 89% para este grupo en 2021.

Debemos cambiar el paradigma cultural del silencio y el aislamiento forzado y facilitar que los niños y los hombres hablaron sobre cómo se sienten y hacerles saber que hablar de sentimientos no es un signo de debilidad sino resiliencia emocional. Muchos pueden solo necesitar un oído escuchando, una sonrisa amistosa y palabras tranquilizadoras para que puedan pasar otro día. Una persona repetida/frecuente de 48 años con antecedentes de enfermedad mental, que había hecho las rondas de todos los consejeros en los teléfonos, me dijo con naturalidad: "Sé cuál es mi problema, ya sabes. Solo necesito que escuches, a nadie más parece importarle".

En muchos casos, los factores de riesgo a menudo están relacionados con la familia o el trabajo y la recesión económica actual con aumentos en el desempleo y la pérdida financiera, se ha relacionado con un aumento asociado en el suicidio. El aislamiento social y las relaciones sociales difíciles se suman a estos riesgos. Cabe señalar que si bien estos factores de riesgo son comunes para muchas personas, hay aquellos niños y hombres que son más resistentes y capaces de hacer frente a los estresores de la vida de maneras más exitosas. Las estrategias de afrontamiento son clave y muchos niños y hombres pueden manejar cuando existen factores protectores, como apoyo familiar, intervenciones comunitarias a través de grupos de iglesias, escuelas, ONG y líneas telefónicas disponibles.

EVENTOS DE LA IAC: CONFERENCIA DE MALAWI, OCTUBRE DE 2022



"El futuro del counseling en África" es el tema de esta tan esperada conferencia organizada por la Asociación de Counseling de Malawi (MAC) y la Asociación Internacional de Counseling (IAC) entre el 24 y el 26 de octubre de 2022 en Lilongwe, Malawi y en línea. La conferencia incluirá oradores principales, simposios, tablas redondas, talleres, presentaciones de pósters y más. Obtenga más información sobre la conferencia, incluidos los detalles de inscripción y presentación de propuestas en el [sitio web de la conferencia aquí](#).

Esperamos verlos allí!

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

INFORME MUNDIAL DE SALUD MENTAL 2022

La salud mental es de vital importancia para todos, en todas partes. En todo el mundo, las necesidades de salud mental son altas, pero las respuestas son insuficientes e inadecuadas. Este "informe mundial de salud mental" está diseñado para inspirar e informar una mejor salud mental para todos. Basándose en la última evidencia disponible, mostrando ejemplos de buenas prácticas de todo el mundo y expresando la experiencia de las personas, destaca por qué y dónde se necesita el cambio y cómo se puede lograr mejor. Pide a todos los interesados a trabajar juntos para profundizar el valor y el compromiso otorgado a la salud mental, remodelar los entornos que influyen en la salud mental y fortalecer los sistemas que cuidan la salud mental (la OMS 2022).

IAC desea felicitar a la OMS en su excelente informe mundial de salud mental y observar el número significativo de menciones de counseling y counselors dentro de este informe. IAC y el counseling, como profesión, continuarán desempeñando nuestro papel de cualquier manera posible para apoyar los objetivos de salud mental de OMS.



Descargue el informe de la OMS del [sitio web de la OMS aquí](#)

EQUIPAR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) GARANTIZAR LA CALIDAD EN EL APOYO PSICOLÓGICO



Recientemente, la OMS lanzó el proyecto EQUIP, una serie de recursos y herramientas para la evaluación de las competencias para garantizar que las personas sean capacitadas en ofrecer intervenciones psicológicas y logren las habilidades necesarias para una atención segura y efectiva. EQUIP mejora la capacitación y la supervisión para mejorar la salud mental y los servicios de apoyo psicosocial. Consulte un video corto en [EQUIP aquí](#).

La OMS ha solicitado que IAC ayude a promover el proyecto EQUIP y hemos acordado comenzar a hacerlo a fines de 2022. El personal de la OMS demostrará EQUIP en alguno de nuestros eventos en línea y en forma presencial.

Membresía para Asociaciones



IAC
International Association
For Counselling
Founded 1966



La membresía de IAC garantiza que las asociaciones tengan representación internacional entre las partes interesadas clave y los tomadores de decisiones en counseling, incluidas varias organizaciones de las Naciones Unidas. IAC trabaja y apoya a sus miembros para que aboguen sobre cuestiones de políticas que los beneficien en sus contextos nacionales. Ser parte de una membresía global cada vez mayor fortalece la profesión de counseling en beneficio de la sociedad e integra la política de counseling, la experiencia y la excelencia en todo el mundo. Los miembros de IAC exploran oportunidades para colaborar con otros miembros sobre temas de interés común y obtener acceso a información sobre desarrollos de counseling internacional. Los miembros de IAC son la voz global del counseling.

NIVEL 1:Membresía de Asociación a IAC (general)

Disponible para counseling y asociaciones aliadas

Los beneficios de la membresía incluyen:

- Información actualizada sobre desarrollos de counseling internacional
- Elevación del perfil de la asociación (a nivel nacional e internacional)
- Copias trimestrales de la revista internacional de IAC para el avance del counseling(IJAC) más todas las emisiones posteriores desde 1976 (para dos Contactos de asociación con nombre)
- Certificado de membresía IAC
- Logotipo de miembros de la Asociación IAC para su uso en los materiales de su asociación
- Listado de su asociación en el sitio web de IAC
- Oportunidades de servicio/liderazgo para los nominados de su asociación
- Cuatro boletines electrónicos de IAC por año (International News, Artículos de counseling, empleo, capacitación, eventos, intercambio, etc.) que pueden circularse a sus miembros
- Descuentos para su asociación y miembros sobre materiales educativos de IAC (por ejemplo, serie de cursos transculturales de IAC)
- Descuentos para su asociación y miembros en eventos IAC
- Oportunidad de postularse para organizar una conferencia o evento internacional de IAC
- Descuentos para su asociación sobre publicidad
- Oportunidades para compartir los desarrollos de su asociación con la comunidad global de consejeros (por ejemplo, contribuyen artículos de boletín)
- Comunicación de los valores de su asociación
- Apoyo de la visión IAC de "un mundo donde el counseling está disponible para todos"
- Aumente en la satisfacción de los miembros de su asociación a través de la conexión IAC (especialmente los miembros de mentalidad internacional) y la atracción de los nuevos miembros.
- Mejora de las habilidades, conocimiento y oportunidades internacionales de sus miembros
- Oportunidades para contribuir y participar desde cualquier parte del mundo

| Membresía Nivel 1 | País con economía de altos ingresos (HIE) | País no HIE |
|------------------------|---|-------------|
| Menos de 1000 miembros | € 350 | € 175 |
| Mayor a 1000 miembros | € 700 | € 350 |

País de economía de altos ingresos (HIE) según lo designado por el índice del Banco Mundial ([listado](#) en la parte inferior de la página). Los países que no figuran en la lista se consideran países que no son HIE.

NIVEL2: Membresía de Asociación a IAC (estado de consultoría oficial)

disponible para counseling elegible y asociaciones aliadas. Adecuado para asociaciones bien establecidas que mantienen altos estándares y son representativos de I counseling en un país. Incluye opciones de representación y participación de alto perfil. Envíe un correo electrónico a info@iac-irtac.org para recibir un formulario de solicitud.

La membresía incluye todos los beneficios del Nivel 1, más:

- Estado consultivo sobre la política de IAC y los documentos de posición presentados a los organismos intergubernamentales (por ejemplo, las Naciones Unidas o la Unión Europea)
- Estado signatario sobre políticas de IAC y documentos de posición presentados a los organismos intergubernamentales (por ejemplo, Naciones Unidas, United Nations, United, o organismos de la Unión Europea)
- Una posición representativa fija (opcional) en la mesa redonda de las asociaciones de counseling internacional
- Una posición representativa fija (opcional) en el Comité de Normas de Counseling de IAC
- Una posición representativa fija (opcional) en el Comité de Defensa Global de IAC que representa al counseling en varias organizaciones intergubernamentales con las que IAC tiene un estatus consultivo (por ejemplo, organismos de las Naciones Unidas o de la Unión Europea)
- Consulta de información del país (para el país de su asociación) sobre el "Mapeo mundial de IAC del proyecto de profesión de counseling" que posee respaldo de la OMS.
- Consulta directa de defensa y apoyo para el reconocimiento progresivo del counseling en el país de su asociación (por ejemplo, reuniones, materiales y cartas de apoyo IAC al gobierno)
Oportunidad de nominar a los representantes de la asociación para trabajar en otros proyectos internacionales de counseling de IAC, de interés para su país/asociación.

| Membresía Nivel 2 | País con economía de altos ingresos (HIE) | País no HIE |
|------------------------|---|-------------|
| Menos de 1000 miembros | € 1,125 | € 450 |
| Mayor a 1000 miembros | € 2,250 | € 825 |

País de la economía de altos ingresos (HIE) según lo designado por el índice del Banco Mundial (listado en la parte inferior de la página). Los países que no figuran en la lista se consideran países que no son de HIE.

NIVEL 3: Membresía de Asociación a IAC (socio oficial)

disponible para asociaciones destacadas de counseling global que apuntan a ayudar al desarrollo global de la profesión. La asociación ayuda a IAC a recaudar fondos vitales para apoyar nuestro trabajo. Al asociarse con nosotros, su asociación está eligiendo trabajar estrechamente con una organización no gubernamental internacional que tiene una presencia bien establecida en todo el mundo. Este nivel de membresía es adecuado para asociaciones representativas establecidas con altos estándares profesionales. La Asociación Canadiense de Counseling y Psicoterapia (CCPA) es un miembro socio oficial de IAC.

La membresía incluye todos los beneficios de los niveles 1 y 2, más:

- Reconocimiento del apoyo de su asociación en todos los informes, presentaciones y publicaciones de IAC
- Co-liderazgo de las principales áreas de proyectos de counseling global
- Oportunidad de patrocinar una asociación de un país con economía de bajo ingresos.
- Oportunidad de contribuir a decisiones de importancia estratégica para la profesión de counseling

| Membresia Nivel 3 | País con economía de altos ingresos (HIE) | País no HIE |
|-------------------|---|-------------|
| | € 7,500 | € 3,250 |

País de la economía de altos ingresos (HIE) según lo designado por el índice del Banco Mundial (listado en la parte inferior de la página). Los países que no figuran en la lista se consideran países que no son de HIE

Posibilidad adicional: ¡Haga que sus miembros sean miembros automáticos de IAC!

ACTUALIZACIÓN DE LAS REDES SOCIALES

IAC tiene páginas de Facebook en inglés, español y árabe, esperamos poder ofrecer nuestra información en otros idiomas. El perfil de las redes sociales de IAC ha aumentado constantemente y tenemos más de 2.500 "seguidores" de Facebook. Alentamos a todos los partidarios de IAC a dar "Me Gusta" en Facebook. Ahora también nos pueden seguir en Instagram en: @IAC.irtac

La voluntaria de IAC, Desiree Carlson y su equipo regularmente publican elementos en las redes sociales de IAC y apreciamos mucho sus aportes.

IAC también se puede seguir en Instagram en: [@iac.irtac](#)



IAC BUSCA PATROCINADORES DEL PROGRAMA

¿Conoce a empresas o personas que estarían dispuestas a patrocinar el trabajo de IAC? El patrocinio de la actividad del IAC trae beneficios duraderos que incluyen nuevas audiencias considerables, mejora de la moral de los empleados y generan oportunidades de relaciones públicas positivas.

Estamos buscando patrocinadores del programa para la siguiente actividad de IAC

- Series webinars de IAC
- Subsidio de membresía y capacitación para consejeros de países de bajos ingresos
- Mapeo mundial de la profesión de counseling
- Boletines electrónicos de IAC
- Defensa de IAC a las Naciones Unidas

IAC reconocerá apreciativamente el apoyo para nuestro trabajo. Este reconocimiento será ampliamente publicitado a través de: informes anuales de IAC; el sitio web de IAC; Páginas de redes sociales de IAC; Presentaciones y publicaciones relacionadas y medios de comunicación.

Formas de patrocinar:

- **Patrocinio financiero** de un área de trabajo IAC
- **Contribuciones en especie**: las donaciones en especie son regalos no monetarios que incluyen bienes, servicios, tiempo y experiencia.
- **Patrocinio de habilidades**: done el tiempo del personal permitiendo que sus empleados colaboren con IAC, creando una oportunidad para que trabajen en un entorno diferente y extremadamente satisfactorio. El personal se puede colocar en Secundaria con IAC.
- **Servicios pro bono**: p. Diseño gráfico, auditoría/contabilidad, tecnología, legal u otra experiencia profesional.
- **Propiedad física**: donación de materiales, hardware tecnológico (por ejemplo, computadoras) u otros elementos.
- **Cualquier combinación** de las anteriores.

Si está interesado, envíe un correo electrónico al Sr. Naoise Kelly a: ceo@iac-irtac.org



PUBLICIDAD CON IAC

La publicidad a través de IAC abre el acceso a un amplio lector global del counseling de estudiantes, profesionales, educadores y supervisores. La publicidad en IAC es de bajo costo y apoya el desarrollo internacional de la profesión de counseling. Hay dos formas de anunciar con nosotros, ya sea a través de nuestro boletín electrónico o mediante un correo electrónico individual directo.

Publicidad en el boletín electrónico IAC

Ofrecemos la oportunidad de anunciar su **programa de educación de counselors, evento, libro o producto relacionado con el counseling** a una amplia audiencia internacional mediante la publicidad en nuestro boletín electrónico (muestras [aqui](#)).

| Cuesta | una vez | tres veces |
|------------------------------|--------------|--------------|
| Página completa: | € 350 (euro) | € 850 (euro) |
| Media página: | € 175 (euro) | € 450 (euro) |
| Página del trimestre: | € 100 (euro) | € 250 (euro) |

Formato: envíe un correo electrónico al anuncio, como archivo adjunto, directamente a CEO@iac-irtac.org en uno de los siguientes formatos: MS Word o un PDF de alta resolución. El tamaño de la página (completo, mitad o cuarto) se basa en una hoja A4 estándar, así que considere lo que cree que podría verse mejor. Como es un boletín electrónico, se pueden incrustar los enlaces en el texto, no JPEG) hasta que se puedan incrustar más información (por ejemplo, en su sitio web

Este correo electrónico es enviado a nuestros miembros y seguidores, por nosotros, en su nombre. Solo se envía un anuncio cada vez y no se envían más de cinco correos electrónicos individuales directos cada mes.

Formato: envíe lo siguiente a: ceo@iac-irtac.org

- La línea de asunto de su correo electrónico.
- El texto de su correo electrónico (sin restricción de longitud).
- Puede incluir algunas imágenes JPEG si lo desea (e instrucciones sobre dónde deben ir).
- Puede incluir enlaces al registro (donde se usa) en el texto del correo electrónico.
- Se pueden agregar archivos adjuntos PDF, pero no se recomiendan (sugerimos crear un enlace al PDF en el cuerpo de su correo electrónico).
- Destaca tu información de contacto.

Envíe el contenido una semana antes de su fecha reservada. Se requiere el pago antes de la publicidad.

Costos: Miembro: 250 € (euros) por correo electrónico no miembro: € 325 (euros) por correo electrónico

NOTA DE AGRADECIMIENTOS

AL EQUIPO Y A LOS TRADUCTORES

El Consejo Ejecutivo de IAC reconoce un agradecimiento especial a todos los que ayudan en la producción de este boletín electrónico, a saber:

- Anna Maria Mora
- Cassie Taylor
- Roberta Borgen (Neault)
- Oscar Gaganopulo (traducción)
- Naoise Kelly

También deseamos reconocer el tremendo esfuerzo de todos en nuestros mapeo, redes sociales y otros voluntarios en todo el mundo. Si está interesado en ser voluntario en IAC, consulte nuestra página de voluntariado [aqui](#).

PÓNGASE EN CONTACTO

Comparta sus noticias de asesoramiento: si desea compartir sus historias de asesoramiento o noticias de su país, envíelas por correo electrónico a: Anna Maria Mora: tiaga.san@gmail.com y Roberta Borgen (Neault): roberta@lifestrategies.ca



TERAPIA ONLINE

Un mundo de personas cuidadoras

Microcredenciales en counseling online.

¡Toma 1, 2 o los 3!

TEstas microcredenciales son para profesionales del counseling que desean aprender o mejorar sus habilidades en línea. Elija la que más le interese. O tome los 3!

El curso completo: 9 de septiembre - 15 de diciembre de 2022

Dato curioso: Terapia EnLinea es el primer servicio clínico en línea del mundo; Establecido en 1994!

Micro-Credential 1: Counseling por video

9 de septiembre - 6 de octubre de 2022

- Consideraciones éticas y prácticas
- Problemas y técnicas clínicas
- Juego de roles con comentarios clínicos

Instructors:

Lawrence Murphy, MA



Paul Parnass, MSW, RSW



Micro-Credential 2: Counseling por chat

14 de octubre - 10 de noviembre de 2022

- Establecer la alianza terapéutica en el chat
- Hacer preguntas que se respondan en texto
- Juego de roles con comentarios clínicos

Micro-Credential 3: Counseling por correo electrónico

18 de noviembre - 15 de diciembre de 2022

- Compensando la ausencia de tono de voz y comunicación no verbal
- Mejorar la participación clínica en el texto
- Juego de roles con retroalimentación clínica

Sue Allen, BSW, RSW



Compatible en su horario

- Completamente en línea
- La mayoría de las tareas son asíncronas

Aprendizaje intensivo

- baja relación estudiantil/instructor
- Discusión continua con sus compañeros: foro para practicar habilidades de comunicación en línea
- Incluye comentarios clínicos personales del instructor en cada módulo

Registro

Tarifas regulares: \$ 429 CDN por cada microcredencial. **¡Los miembros de IAC tienen derecho a un descuento del 10%!**

Regístrate en línea en: <http://therapyonline.ca/cybercounselling/course-desc-l1.asp>