



"INSIEME CI SIAMO" Sostegno emotivo per Counselor - Emergenza COVID 19

Aspic Emergenza offre la possibilità, grazie al contributo dei propri volontari, di partecipare a incontri di defusing rivolti ai Counselor.

Come e quando partecipare:

I Counselor interessati a partecipare possono chiamare il numero 3202333616 oppure inviare una comunicazione a emergenza@unicounselling.org specificando il proprio nome, cognome e recapito telefonico.

"Insieme ci siamo"
Gruppo di sostegno emotivo per affrontare l'emergenza COVID 19



Gruppo d'incontro online per Counselor



Gruppo di **Defusing** per **Counselor**.
Sarà possibile dedicare del tempo - **in un singolo incontro di gruppo o partecipando a più incontri** - per condividere la propria esperienza.

Il gruppo è condotto da Counselor volontari di **ASPIC Emergenza** formati per il supporto psico-sociale in emergenza

Come partecipare? È necessario prenotarsi scrivendo all'email: emergenza@unicounselling.org o chiamando il **320.2333616**

Partecipazione gratuita - necessaria la prenotazione per ogni incontro
Per rimanere aggiornato visita la pagina FB Aspic Emergenza

Defusing

Si tratta di un "Pronto soccorso emotivo". E' una delle tecniche che rientra nel protocollo CISM Critical Incidents Stress Management e si usa negli interventi finalizzati alla gestione delle emergenze. I gruppi di defusing non sono gruppi di psicoterapia o di crescita persona e non hanno lo scopo di risolvere eventuali problemi personali già esistenti. Intendono, partendo dai fatti, facilitare l'esternazione, il confronto, la comprensione e la normalizzazione, delle diverse tensioni emotive, scaturite in seguito all'evento, senza andarle ad indagare, od approfondire.

I Defusing di Aspic Emergenza

I gruppi di defusing proposti da Aspic Emergenza in risposta all'emergenza Covid-19 si svolgono online, hanno una durata di due ore, sono facilitati da due professionisti e prevedono circa 12 partecipanti. Il defusing prevede un unico incontro all'interno del quale i partecipanti possono condividere le proprie riflessioni e i propri vissuti inerenti l'emergenza in corso, mettere a fuoco e condividere le risorse già attivate o che possono essere attivate.

Eventuali esigenze ulteriori potranno essere accolte aiutando i partecipanti ad individuare altre risorse e servizi cui è possibile far riferimento.

Informazioni

emergenza@unicounselling.org – 3202333616

visita il nostro sito emergenza.gruppoaspic.it o la nostra pagina facebook [Aspic Emergenza](https://www.facebook.com/AspicEmergenza)